

مقایسه میزان دفع پروتئین ادرار ۲۴ ساعته و نسبت پروتئین به کراتینین در یک نمونه ادرار تصادفی در زنان مشکوک به پره‌اکلامپسی

دکتر الهام مبشری*^۱، دکتر رامین آذرهوش^۲، حمیرا خدام^۳، محمدرضا ربیعی^۴، دکتر مختار تازیک^۵

چکیده

مقدمه و هدف: پره‌اکلامپسی یکی از شایع‌ترین عوارض دوران حاملگی است که در ۵ تا ۷ درصد حاملگی‌ها دیده می‌شود. این عوارض ممکن است با مشکلات شدید مادری - جنینی و حتی مرگ همراه باشد. به همین دلیل یافتن شیوه‌ای که تشخیص سریع‌تر این عوارض را امکان‌پذیر نماید، می‌تواند اهمیت ویژه‌ای در پیشگیری و یا به حداقل رساندن اثرات سوء آن بر مادر و جنین داشته باشد. این مطالعه به منظور تعیین رابطه دفع پروتئین ۲۴ ساعته ادراری نسبت به پروتئین به کراتینین در ادرار زنان پره‌اکلامپتیک در مرکز آموزشی-درمانی دزیانی گرگان انجام شد.

مواد و روش‌ها: از ۶۰ زن مشکوک به پره‌اکلامپسی بستری در مرکز آموزشی-درمانی دزیانی گرگان جمع‌آوری ادرار ۲۴ ساعته برای تعیین میزان پروتئین دفع شده و یک نمونه تصادفی ادرار برای تعیین نسبت پروتئین به کراتینین دفع شده تهیه و به آزمایشگاه ارسال شد. نتایج آزمایشات همراه با یافته‌های دموگرافیک در پرسشنامه‌ای ثبت گردید. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار آماری SPSS-11.5 و آزمون‌های آماری ضریب همبستگی پیرسون و همچنین از مدل رگرسیون خطی استفاده شد.

یافته‌ها: بین نسبت پروتئین به کراتینین نمونه تصادفی ادرار و میزان پروتئین دفع شده در ادرار ۲۴ ساعته همبستگی مستقیم معنی‌داری وجود دارد ($P < 0.05$ ، $r = 0.75$). به علاوه بیشترین حساسیت، ویژگی و ارزش اخباری مثبت و منفی نسبت پروتئین به کراتینین به عنوان روش جایگزینی سنجش پروتئین ادرار ۲۴ ساعته زمانی است که این نسبت بزرگتر یا مساوی ۰/۵ باشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش و اهمیت زمان تشخیص پره‌اکلامپسی در پیشگیری از عوارض جدی این عارضه توصیه می‌شود در شرایط اورژانس از آزمون نسبت پروتئین به کراتینین به عنوان جایگزین تست سنجش پروتئین ادرار ۲۴ ساعته استفاده شود.

واژه‌های کلیدی: پروتئین ادرار ۲۴ ساعته، نسبت پروتئین به کراتینین، پره‌اکلامپسی

* ۱ - استادیار گروه زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی گرگان

نشانی: گرگان، مرکز آموزشی - درمانی دزیانی، تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۲۴۸۴۸، نمابر: ۲۲۲۰۰۵۰

پست الکترونیک: e_mobasheir@yahoo.com

۲ - استادیار گروه آسیب‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۳ - کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۴ - کارشناس ارشد آمار و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۵ - پزشک عمومی