

تحقیقی

عوارض زودرس بیماران پس از عمل بازسازی لیگامان صلیبی قدامی به روش استفاده از تاندون پاتلا

دکتر اقبال صدقی^۱، دکتر محمدحسین ابراهیم زاده^{۲*}، دکتر نویدرضا میرزاده^۲، دکتر علی بیرجندی نژاد^۳

۱- دانشیار گروه جراحی ارتوپدی مرکز تحقیقات ارتوپدی و تروما دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۲- دستیار جراحی ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد. ۳- استادیار گروه ارتوپدی مرکز تحقیقات و تروما دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

چکیده

زمینه و هدف: پارگی لیگامان صلیبی قدامی به ویژه در افراد جوان و ورزشکار از شایع ترین آسیب های داخلی زانو می باشد که در صورت همراهی با آسیب های همراه (منیسک و لیگامان های جانبی زانو) باید در برنامه عمل بازسازی لیگامانی برای پیشگیری از استئوآرتریت قرار گیرد. این مطالعه به منظور بررسی مشکلات اولیه بیماران پس از عمل بازسازی لیگامان صلیبی قدامی به روش استفاده از تاندون پاتلا (Bone-Patellar Tendon- Bone graft) انجام گردید.

روش بررسی: این مطالعه مقطعی آینده نگر روی ۱۳ بیمار مراجعه کننده به مرکز پزشکی قائم (عج) دانشگاه علوم پزشکی مشهد طی زمستان ۱۳۸۶ تا بهار ۱۳۸۷ انجام شد. بیماران پس از عمل بازسازی لیگامان صلیبی قدامی (ACL) به روش استفاده از تاندون پاتلا هر دوهفته یکبار معاینه شدند و عوارض زودرس در فاصله سه ماهه اول ثبت گردید.

یافته ها: درد ناحیه قدامی زانو و محدودیت حرکتی به ترتیب در ۷۰ و ۳۸ درصد از بیماران مشاهده شد. علائم عفونت محل عمل یا آرتریت سپتیک در این سه ماه بروز نکرد و در ۱۵ درصد موارد درجاتی از عدم ثبات به جلو (ADT+ 5 mm) در عمل مشهود بود. سطح همکاری بیماران پس از عمل پائین بود و تنها ۵۴ درصد بیماران به توصیه ها عمل نمودند.

نتیجه گیری: این مطالعه نشان داد که باقی ماندن درجات معینی از ناپایداری قدامی زانو و درد ناحیه قدامی زانو از مشکلات اولیه در سه ماهه اول بعد از عمل بازسازی لیگامان صلیبی قدامی می باشد.

کلید واژه ها: رباط صلیبی قدامی، بازتوانی، محدوده حرکتی زانو، درد

* نویسنده مسؤول: دکتر محمدحسین ابراهیم زاده، پست الکترونیکی: ebrahimzadehmh@mums.ac.ir

نشانی: مشهد، بیمارستان قائم (عج)، مرکز تحقیقات جراحی ارتوپدی و تروما، تلفن: ۸۰۱۲۶۱۰ (۰۵۱۱)، نمابر: ۸۴۱۷۴۵۳

وصول مقاله: ۸۷/۹/۱۳، اصلاح نهایی: ۸۸/۲/۱۳، پذیرش مقاله: ۸۸/۳/۲۴