

علل زمینه‌ای و عوامل تشدید کننده نارسایی قلبی در شهرستان گرگان

دکتر احمد شیرافکن^۱، دکتر عارف صالحی^۲، محمدرضا ربیعی^۳، دکتر سیدمهدی پاکدامن^۴

چکیده

زمینه و هدف: نارسایی قلب مرحله پایانی بیماری قلبی می‌باشد. در این مرحله میوکارد از تمام ظرفیتها و مکانیسمهای جبرانی بدن استفاده می‌کند اما برون ده قلبی، جهت رفع نیازهای متابولیک بدن کافی نمی‌باشد. این مطالعه به منظور تعیین علل زمینه‌ای و تشدید کننده نارسایی احتقانی قلب در شهرستان گرگان انجام شد.

مواد و روشها: پژوهش حاضر به روش مقطعی و توصیفی - تحلیلی بوده که بر روی ۱۴۵ بیمار بستری در بخش قلب و CCU مرکز آموزشی - درمانی پنجم آذر گرگان صورت پذیرفت. اطلاعات جمع‌آوری شده در پرسشنامه توسط SPSS-10 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت

یافته‌ها: ایسکمی قلبی با ۵۷/۳ درصد و HTN با ۵۳/۱ درصد شایعترین علل زمینه‌ای بودند و درمان نامناسب دارویی با ۷۵/۸ درصد به عنوان بیشترین علت تشدید کننده تعیین گردید. ارتوپنه با ۸۶/۲ درصد و رال با ۸۲/۸ درصد به ترتیب شایعترین شکایت بالینی و یافته معاینه فیزیکی بودند و ریتم AF با ۲۴/۱ درصد شایعترین آریتمی و نسبت کاردیوتوراسیک بیشتر از ۰/۵ بیشترین یافته غیرطبیعی رادیوگرافی قفسه‌سینه بودند. میانگین کسر تخلیه در مردان مبتلا ۳۲/۳ درصد و در زنان مبتلا ۳۵/۷ درصد بود که بین جنسیت و کسر تخلیه ارتباط معنی‌داری وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که کنترل دقیق HTN و پیشگیری از بروز CAD مهمترین اصل برای پرهیز از ابتلا به نارسایی احتقانی قلبی بوده، تاکید بر درمان مناسب دارویی، رکن اساسی در حفظ نارسایی جبران شده قلبی می‌باشد. واژه‌های کلیدی: نارسایی قلب، علل زمینه‌ای، علل تشدید کننده

۱- متخصص قلب و عروق و استادیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان، نشانی: گرگان، مرکز آموزشی - درمانی پنجم آذر، بخش قلب و CCU، تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۲۰۵۶۱-۴

۲- متخصص قلب و عروق و استادیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۳- کارشناس ارشد آمار و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۴- پزشک عمومی