

رابطه مدت زمان مرحله دوم زایمان با نمره آپگار نوزاد در میان زنان نخست‌زای مراجعه‌کننده به بیمارستان فاطمه الزهرا (س) ساری

فاطمه نصیری امیری^۱

چکیده

زمینه و هدف: نظر به تأثیر زایمان طولانی روی نتایج بارداری و به منظور تعیین نقش طولانی شدن مرحله دوم زایمان روی نمره آپگار نوزاد، این تحقیق روی مراجعین زایشگاه بیمارستان فاطمه الزهرا (س) ساری انجام گرفت. مواد و روشها: آزمودنی‌ها که به روش مورد شاهی انتخاب شدند، ۱۲۰ زن نخست‌زا (۴۰ زن با طول مرحله دوم بیش از ۲ ساعت و ۸۰ زن با طول مرحله دوم کمتر از ۲ ساعت) بودند. افراد دو گروه از نظر تاریخچه حاملگی، نحوه دریافت مراقبت پره‌ناتال و وضعیت اقتصادی و اجتماعی مشابه و نوزادان نارس، سزارینی، دریافت کنندگان مسکن مخدر کمتر از یک ساعت مانده به زایمان و نوزادان مبتلا به ناهنجاری واضح به دلیل اثرشان بر نمره آپگار از مطالعه خارج شدند. برای تجزیه و تحلیل آماری بین متغیرهای کمی پژوهش از ضریب همبستگی پیرسون و آزمون Z و برای متغیرهای کیفی پژوهش از آزمون کای اسکوئر استفاده گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین سن با لاتر از ۳۰ سال مادر با طول مرحله دوم زایمان رابطه معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/05$). برای تقویت زایمان بیش از نیمی از افراد گروه مورد، از داروی اکسی‌توسین استفاده شده بود که این اختلاف معنی‌دار بوده است ($P < 0/05$). بین طول مرحله دوم زایمان و نمره آپگار کمتر از ۷ دقیقه اول رابطه معکوس وجود داشته است ($r = -0/3$) و آزمون Z نیز معنی‌دار بودن این همبستگی را نشان داده است ($P < 0/05$). نمره آپگار ۸-۷ دقیقه پنجم در گروه مورد بیش از گروه شاهد بوده که این اختلاف معنی‌دار بوده است ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: مطالعات مختلف رابطه معنی‌داری را بین طولانی شدن مرحله دوم زایمان و نمره آپگار نوزاد و افزایش میزان لاکتات جنینی در بدو تولد نشان داده‌اند. طولانی شدن مرحله دوم زایمان می‌تواند یکی از عوامل خطر ساز برای بروز نمره آپگار کمتر از ۷ در بدو تولد در نظر گرفته شود اما در نمره آپگار کمتر از ۷ دقیقه پنجم، که مبین عوارض نوزادی است نقشی نداشته است.

واژه‌های کلیدی: مرحله دوم زایمان، نمره آپگار نوزاد، زایمان طولانی

۱ - عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، نشانی: بابل، خیابان گنج افروز، دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشکده پزشکی، گروه مامایی

نمابر: ۰۱۱۱-۲۲۲۹۹۳۶، E.mail: nasiri_fa@yahoo.com