

مقایسه شاخص‌های رشدی نوزادان در حاملگی‌های ناخواسته با حاملگی‌های خواسته

دکتر محمد افشار*^۱، دکتر نسرین دلاور دوین^۲، صدیقه کیانفر^۳

چکیده

مقدمه و هدف: شاخص‌های رشدی نوزاد ممکن است تحت تاثیر نوع حاملگی قرار گیرد. هدف از این تحقیق مقایسه بین شاخص‌های رشدی نوزادان (قد، وزن و دورسر) حاصل از حاملگی‌های ناخواسته با خواسته بود. مواد و روش‌ها: مطالعه از نوع موردی - شاهدهی، روی ۴۰۰ زن باردار و نوزادان آنها در زایشگاه‌های امام رضا (ع) و مهر شهر بیرجند در سال‌های ۷۹ تا ۸۱ صورت گرفت. تعداد موردها (مادران با حاملگی ناخواسته) ۱۵۰ نفر و شاهد‌ها (مادران با حاملگی خواسته) ۲۵۰ نفر بود. اطلاعات توسط پرسشنامه معتبر و روا بعد از مصاحبه حضوری با مادران و اندازه‌گیری شاخص‌های رشدی نوزادان آنها تکمیل گردید. یافته‌ها به وسیله آزمون‌های آماری کای اسکوتر و تی با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS آنالیز شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که میانگین وزنی نوزادان گروه مورد ($3151 \pm 410/4$ گرم) به طور معنی‌داری از میانگین وزنی نوزادان گروه شاهد ($3243 \pm 484/8$ گرم) کمتر می‌باشد ($P < 0/05$). به علاوه میانگین وزن‌گیری مادران گروه مورد ($9 \pm 3/2$ کیلوگرم) نیز از میانگین وزن‌گیری مادران گروه شاهد ($9/7 \pm 3/4$ کیلوگرم) به طور معنی‌داری کمتر بود ($P < 0/05$). نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این مطالعه اهمیت حاملگی برنامه‌ریزی شده را در افزایش وزن و ارتقاء سلامت مادر و نوزادش را نشان می‌دهد. لذا آموزش دقیق و مداوم شیوه‌های مطمئن جلوگیری از بارداری به زنانی که در سنین باروری (۱۵-۴۵ سال) قرار دارند، بایستی به طور جدی‌تری از طریق صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: حاملگی ناخواسته، حاملگی خواسته، شاخص‌های رشد، وزن نوزادان

* ۱ - استادیار جنین‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، نشانی: بیرجند، خیابان معلم، دانشکده پزشکی، بخش جنین‌شناسی،

تلفن: ۰۵۶۱-۴۴۴۳۰۴۱-۹، پست الکترونیک: afshar_md@yahoo.com

۳ - کارشناس مامایی

۲ - پزشک عمومی