

میزان استرس کارکنان اتاق عمل بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه

علوم پزشکی گرگان و رابطه آن با برخی از عوامل مرتبط

شهره کلاگری^۱، اکرم ثناگو^۲، فخری میرکریمی^۳، ناصر بهنام‌پور^۴

چکیده

تنیدگی یا استرس به مجموع واکنش‌های جسمی و روانی اطلاق می‌شود که می‌تواند موجب برهم‌زدن تعادل در افراد گردد. یکی از انواع تنیدگی، تنیدگی ناشی از محیط کاری است که بسته به عوامل تنش‌زای درونی خود می‌تواند کارکنان را تحت تأثیر قرار دهد. این یک مطالعه توصیفی - تحلیلی است که در سال ۱۳۸۰ با هدف تعیین میزان استرس کارکنان اتاق عمل بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گرگان و رابطه آن با برخی از عوامل مرتبط صورت گرفته است. جامعه پژوهش ۱۰۴ نفر از کارکنان اتاق عمل بیمارستان‌های وابسته به دانشگاه بودند و ابزار گردآوری داده‌ها نیز پرسشنامه‌ای با محتوای متغیرهای جمعیت‌شناختی، عوامل تنش‌زای محیط فیزیکی و ذهنی اتاق عمل و آزمون استاندارد استرس زندگی حرفه‌ای بود. نتایج نشان داد که بیشتر (۵۴/۴ درصد) واحدهای پژوهشی استرس ضعیف دارند و از بین کل عوامل تنش‌زای محیط اتاق عمل بیشترین عامل تنش‌زا، بوهای ناخوشایند (۷۶ درصد) و کمترین آن نیز مربوط به ارتباط و همکاری نامناسب تیم کاری (۲۹/۷ درصد) بود. همچنین، وسایل و امکانات پرسنلی نیز (۴۲/۶ درصد) عامل تنش‌زای متوسط محسوب گردید. علی‌رغم تنش‌زایی تک تک عوامل محیطی اتاق عمل، بین استرس و عوامل تنش‌زای محیط فیزیکی و ذهنی اتاق عمل رابطه معنی‌دار آماری وجود نداشت و در تعیین رابطه استرس با متغیرهای جمعیت‌شناختی، استرس با سن ($P=0/01$) و سابقه کار ($P=0/005$) ارتباط معنی‌دار و همبستگی معکوس داشت به طوری که با افزایش سن و سابقه کار، میزان استرس کمتر می‌شد. با توجه به نتایج به دست آمده توصیه می‌شود که از افراد مسن و باتجربه و سابقه کار بیشتر برای محیط اتاق عمل استفاده گردد. به علاوه، چون عوامل متعددی بر میزان استرس کارکنان اتاق عمل مؤثر است و محقق تنها در پی بررسی رابطه استرس با برخی از عوامل مرتبط بوده است. بنابراین، پیشنهاد می‌شود که طی برنامه‌های پژوهشی آتی این عوامل نیز بررسی شوند.

واژه‌های کلیدی: استرس، تنیدگی، کارکنان، اتاق عمل

۱- کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان، نشانی: گرگان، دانشکده پرستاری و مامایی بویه، تلفن: ۳۴۲۱۸۰۱-۳

۲- کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۳- کارشناس ارشد آمار حیاتی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۴- کارشناس پرستاری و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان