

گزارش مورد

گزارش یک مورد سردرد سرویکوژنیک

دکتر اصغر اکبری^{۱*}، دکتر محمد افشار^۲، حسام مودی^۳

۱- استادیار گروه فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان. ۲- دانشیار گروه علوم تشریح، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند.

۳- کارشناس فیزیوتراپی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان.

چکیده

سردرد سرویکوژنیک (Cervicogenic Headache) سندرم درد مزمن نیمه سر است که منشأ آن ستون فقرات گردن یا بافت نرم اطراف آن می باشد. این نوع سردرد اختلال نسبتاً شایعی است که از آن چشم پوشی می شود. دلیل کافی برای این اختلال وجود داشته و علائم تشخیصی موجود کافی هستند. هدف از گزارش این مورد تشریح نگرش مداخله ای شامل روش های ریلیز (Release) و انرژی ماهیچه ای برای بیماری با سردرد سرویکوژنیک بود. معاینه های بالینی وجود نقاط ماشه ای میوفاشیال (Myofascial trigger point) را در عضلات تراپزیوس، استرنوکلایدوماستوئید و ارکتورهای (Erectors) فوقانی ستون فقرات گردن نشان داد. کاهش دامنه حرکات روتیشن (Rotation) و فلکشن (Flexion) مشهود بود. بعد از سه جلسه درمان درد بیمار کاملاً از بین رفت. نتایج حاکی از تشخیص و درمان صحیح سردرد سرویکوژنیک بود.

کلید واژه ها: سردرد سرویکوژنیک، ریلیز، انرژی ماهیچه ای، نقاط ماشه ای

* نویسنده مسئول: دکتر اصغر اکبری، پست الکترونیکی: akbari_as@yahoo.com

نشانی: زاهدان، خیابان آیت الله کفعمی، آزمایشگاه مرکزی رزمجو مقدم، گروه فیزیوتراپی، تلفن: ۳۲۵۴۲۰۷ (۰۵۴۱)، نمابر: ۳۲۵۴۲۰۷

وصول مقاله: ۸۷/۷/۱۳، اصلاح نهایی: ۸۷/۸/۲۷، پذیرش مقاله: ۸۷/۹/۱۶