

میزان اضطراب و رابطه آن با برخی متغیرها در مراقبین پرواز برج مراقبت فرودگاه مهر آباد

دکتر صادق علی تازیکی*^۱، دکتر مهدی صادقی فر^۲، ناصر بهنام پور^۳

چکیده

مقدمه و هدف: از جمله شایع ترین اختلالات روانپزشکی، بیماری های اضطرابی می باشد که در تمام سنین به ویژه سنین جوانی و میان سالی خود را نشان می دهد. بعضی از اقشار جامعه از جمله مراقبین پرواز برج های مراقبت فرودگاه به علل متعدد نسبت به این بیماری ها آسیب پذیر می باشند. هدف از انجام این مطالعه بررسی سطح اضطراب پرسنل برج مراقبت فرودگاه مهرآباد و تعیین رابطه بین متغیرهای مختلف مثل سن، سابقه کار، جنس و میزان تحصیلات، تأهل، مصرف سیگار، ورزش کردن، رضایت شغلی با سطح اضطراب می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی می باشد که به صورت مقطعی در بهار سال ۱۳۸۲ انجام شده است. جمعیت مورد مطالعه تمامی پرسنل (۱۰۱ نفر) برج مراقبت پرواز فرودگاه مهرآباد تهران بودند که با استفاده از پرسشنامه استاندارد ۳۳ سؤالی اضطراب مورد مطالعه قرار گرفتند و رابطه اضطراب به عنوان یک متغیر وابسته با ۸ متغیر مستقل ذکر شده، سنجیده شد.

یافته ها: در این جامعه آماری ۲۲/۸ درصد اضطراب ناچیز تا مرزی، ۵۲/۵ درصد اضطراب خفیف تا متوسط و ۲۴/۸ درصد اضطراب شدید تا بسیار شدید داشتند. ارتباط رضایت شغلی و سطح اضطراب از آماری معنی داری بوده است در صورتی که رابطه سابقه کار، سطح تحصیلات، سن، تأهل، سیگار، ورزش و سطح اضطراب از نظر آماری معنی دار نبود. نتیجه گیری: افزایش رضایت شغلی نقش مهمی در پیشگیری از اضطراب دارد و با توجه به این که عدم تمرکز ناشی از اضطراب در این شغل حساس، می تواند منشاء حوادث ناگوار باشد، لذا پیشنهاد می شود که مسئولین مربوطه با انتخاب مناسب افراد و همچنین برقراری شرایط مناسب جهت ایجاد رضایت شغلی، گامی مهم در ارتقاء سطح ایمنی پروازهای هوایی بردارند.

واژه های کلیدی: اضطراب، مراقبین پرواز، رضایت شغلی

*۱- متخصص اعصاب و روان و استادیار دانشگاه علوم پزشکی گرگان

نشانی: گرگان، مرکز آموزشی درمانی پنجم آذر، تلفن: ۴-۲۲۲۰۵۶۱-۰۱۷۱، پست الکترونیک: sadeghali@yahoo.com

۳- کارشناس ارشد آمار و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان

۲- پزشک عمومی