

پیامد حاملگی در زایمان زودرس ۳۴ تا ۳۷ هفته‌ای و اثرات دگزامتازون تزریقی بر آن

دکتر نساء اصنافی^{۱*}، دکتر رضوانه پوررضا^۲، دکتر سیدمحمد میری^۳

چکیده

مقدمه و هدف: تولد پیش از موعد موجب افزایش بروز عوارض نوزادی از جمله نشانگان زجر تنفسی جنین (RDS) می‌گردد که از علل اصلی مرگ این نوزادان می‌باشد. هدف این مطالعه بررسی پیامد حاملگی و نیز اثر دگزامتازون در پیشگیری از بروز این نشانگان، در سنین حاملگی ۳۷-۳۴ هفته است.

مواد و روش‌ها: این تحقیق به صورت کارآزمایی بالینی یک سوکور روی ۱۰۰ زن باردار ۳۷-۳۴ هفته با شکایت درد زایمان یا پارگی ممبران در فاصله سال‌های ۸۰-۱۳۷۸ انجام شد. مادران به دو دسته تقریباً مساوی گروه مورد و شاهد تقسیم شده و گروه مورد دگزامتازون ۵ میلی گرم هر ۶ ساعت تا زمان زایمان (حداکثر ۴ دوز) دریافت کردند. داده‌ها توسط نرم‌افزار SPSS و با آزمون‌های تی و کای اسکور مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: میانگین وزنی نوزادان با تشخیص نشانگان زجر تنفسی 2675 ± 263 گرم بود. ۷۶ درصد مادران زایمان طبیعی داشتند. متوسط وزن نوزادان 2612 ± 254 گرم و متوسط سن حاملگی ۳۵/۴ هفته بود. بین دریافت دگزامتازون و ابتلا به نشانگان زجر تنفسی، رابطه آماری معنی‌داری مشاهده نگردید و نوزادان هر دو گروه به طور مساوی دچار نشانگان زجر تنفسی گردیدند.

نتیجه‌گیری: فراوانی ابتلا به نشانگان زجر تنفسی در ۳۷-۳۴ هفته، حدود ۴ درصد بود که تجویز یک یا چند دوز دگزامتازون تاثیری در کاهش آن نداشت.

واژه‌های کلیدی: زایمان زودرس، دگزامتازون، نشانگان زجر تنفسی

*۱ - متخصص زنان و زایمان و استادیار دانشگاه علوم پزشکی بابل

نشانی: بابل، چهارراه فرهنگ، بیمارستان شهید یحیی‌نژاد، بخش زنان

تلفن: ۲۲۹۱۹۵۱

- ۰۱۱۱، پست الکترونیک: asnafi2001@yahoo.com

۳ - پزشک عمومی

۲ - متخصص زنان و زایمان