

ترخیص با رضایت شخصی از بخش روانپزشکی

سید عباس تولایی^{۱*}، شروین آخاری^۲، مهدی حبیبی^۳، حمیدرضا خدای^۴،

یدا... سیاوش وهابی^۵، سیما نوحی^۶، شکوفه رادفر^۷

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، پژوهشکده طب رزمی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، تهران، ایران.

تاریخ اعلام وصول: ۸۴/۱۰/۵

تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۸۵/۶/۱۴

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۸۵/۶/۳۰

خلاصه

مقدمه: عدم تکمیل دوره بستری روانپزشکی به عنوان یکی از عوامل خطرزای عود بیماری و بستری مجدد محسوب می‌شود و روانپزشکان در جهت کاهش آن تلاش می‌کنند. مطالعه حاضر با هدف بررسی فراوانی نسبی ترخیص با رضایت شخصی و متغیرهای مرتبط با آن در پرسنل نظامی بستری شده در بخش روانپزشکی بیمارستان بقیه... (عج) انجام شد.

مواد و روش کار: در این مطالعه مورد شاهدی گذشته نگر تعداد ۹۰۸ پرونده بستری در بخش روانپزشکی بیمارستان بقیه... (عج) به صورت تصادفی ساده از بین کل پرونده‌های مربوط به سالهای ۱۳۸۲-۱۳۷۶ بررسی شد. بیماران با رضایت شخصی (۳۱ نفر، ۳/۴٪) یا دستور پزشک (۸۷۷ نفر، ۹۶/۶٪) ترخیص شده بودند. متغیرهای دموگرافیک (سن، وضعیت اقتصادی - اجتماعی، جنس، سطح تحصیلات، رسته نظامی، سرباز یا رسمی بودن) و متغیرهای سلامت روان (تشخیص روانپزشکی هنگام بستری، سابقه مصرف مواد مخدر، خودکشی و سابقه اختلالات روانپزشکی) در دو گروه ثبت و با استفاده از تست مجذور کای و تست دقیق فیشر مقایسه گردید.

نتایج: ترخیص با رضایت شخصی با ابتلای به اختلالات سایکوتیک ($p=0.05$) و اختلالات افسردگی ($p=0.045$) ارتباط معنی‌داری را نشان داد، اما با اختلالات شخصیتی، اضطرابی و دو قطبی ارتباط معنی‌داری را نشان نداد ($p>0.05$). ترخیص با رضایت شخصی با سن، سرباز یا پرسنل رسمی بودن، وضعیت اقتصادی اجتماعی، نظامی یا غیر نظامی بودن، سابقه خانوادگی اختلالات روانپزشکی در پدر، مادر، برادر و خواهر، سابقه خودکشی، مصرف مواد مخدر و سیگار ارتباط معنی‌داری را نشان نداد ($p>0.05$).

بحث: مطالعه حاضر نشان داد که حدود ۳٪ بیماران بستری شده در بخش روانپزشکی بیمارستان بقیه... (عج) با رضایت شخصی ترخیص می‌شوند. مبتلایان به اختلالات سایکوتیک و همچنین مبتلایان به اختلالات افسردگی به میزان بیشتری با رضایت شخصی ترخیص می‌شوند. با توجه به ضرورت کاهش ترخیص با رضایت شخصی از بخش‌های روانپزشکی، لازم است که مبتلایان به اختلالات سایکوتیک و یا افسردگی از نظر ضرورت تکمیل دوره بستری روانپزشکی تحت آموزش قرار گیرند. اگر چه با توجه به مطالعات بسیار محدود در این زمینه، لازم است که مطالعات بیشتری در این زمینه انجام گردد.

واژگان کلیدی: ترخیص با رضایت شخصی، بخش روانپزشکی، پرسنل نظامی.

۱- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج) - گروه روانپزشکی و مرکز تحقیقات علوم رفتاری

۲- پزشک عمومی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)

۳- کارشناس - دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)

۴- پزشک عمومی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)

۵- کارشناس ارشد - دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)

۶- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)

۷- فوق تخصص روانپزشکی اطفال - دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله (عج)