

## تعیین اثربخشی پروتکل درمانی آزیترومایسین و پردنیزولون در بیماران آسمی مقاوم به درمان

مصطفی قانع<sup>۱</sup>، جعفر اصلانی<sup>۲</sup>، سیدمحسن آقایی میبیدی<sup>۳</sup>، سیدمرتضی حسینی<sup>۴</sup>، یونس پناهی<sup>۵</sup>

آدرس مکاتبه: مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله (عج) - تهران - ایران

### چکیده

**مقدمه:** شیوع آسم مقاوم فعال در ایران حدود ۲/۸٪-۳/۸٪ است. درمان‌های مختلفی جهت کنترل آسم وجود دارد، که هدف از آن، دستیابی به یک وضعیت فاقد علائم بیماری و بهبود و تقویت کارکرد ریوی با کمترین مقدار مصرف دارو می‌باشد. هدف از این مطالعه مقایسه میزان بهبودی کلینیکی، یافته‌های عملکرد ریوی بیماران مبتلا به آسم مقاوم قبل و بعد از درمان می‌باشد.

**مواد و روش‌ها:** طی یک مطالعه کارآزمایی بالینی به بررسی ۳۰ بیمار مبتلا به آسم مقاوم که طی شش ماه، سالهای ۸۵ و ۸۶ به کلینیک ریه بیمارستان بقیه‌الله‌الاعظم (عج) مراجعه‌نموده‌اند، با استفاده از شرح‌حال، معاینه فیزیکی، تکمیل پرسشنامه و اسپیرومتری پرداخته‌شد. سپس بیماران تحت درمان با پروتکل آزیترومایسین و پردنیزولون قرار گرفتند.

**نتایج:** میانگین سن بیماران ۴۴/۳۶±۲۵/۸ سال، میانگین BMI بیماران ۲۵/۸±۴/۲ Kg/m<sup>2</sup> و ۱۲ بیمار (۴۰٪) مرد و ۱۸ بیمار (۶۰٪) زن بوده‌اند. میانگین FVC-Percent قبل و بعد از درمان با FullDose به ترتیب ۶۸/۰۳±۱۸/۰۳ و ۷۰/۶۹±۱۴/۴۴ می‌باشد (P<۰/۰۰۱). میانگین FEV1-Percent قبل و بعد از درمان با FullDose ۵۶/۶۹±۲۰/۴۵ و ۶۰/۳۷±۱۷/۲ می‌باشد (P<۰/۰۸۵) و بعد از درمان با آزیترومایسین و پردنیزولون ۸۱/۶۱±۲۰/۱ شد (P<۰/۰۰۴). میانگین FEV1-Percent قبل و بعد از درمان با FullDose ۷۹/۵۸±۱۶/۹ شد (P<۰/۰۰۰۱). میانگین FEV1/FVC قبل و بعد از درمان با FullDose ۶۶/۷۸±۱۲/۱۵ و ۶۶/۹۷±۱۲/۶۰ می‌باشد (P<۰/۰۰۰۱)، و بعد از درمان با آزیترومایسین و پردنیزولون ۷۸/۱۱±۱۱/۰۸ شد (P<۰/۰۰۰۱).

**بحث:** بعلت عدم پاسخ بیماران به درمان FullDose، بجای افزایش دوز پردنیزولون، آزیترومایسین به درمان اضافه گردید که جواب به درمان قابل توجهی مشاهده‌شد. علی‌رغم اینکه گروه کنترل جهت مقایسه درمان با آزیترومایسین وجود ندارد، با این حال مطالعه حاضر نشان می‌دهد که بجای افزایش دوز پردنیزولون می‌توان از آزیترومایسین در کنترل و درمان آسم فعال استفاده نمود.

**واژه‌های کلیدی:** آسم مقاوم، ماکروئید، آزیترومایسین، پردنیزولون، اسپیرومتری، کورتیکواستروئید