

بررسی عوارض جسمانی ناشی از حوادث نخاعی در جانبازان قطع نخاعی استان لرستان در سال ۱۳۷۷

طاهره طولابی * M.Sc.، ماندانا ساکی * M.Sc. و افشین قنبری ** M.D.

آدرس مکاتبه: * دانشگاه علوم پزشکی لرستان - دانشکده پرستاری و مامایی - خرم آباد - ایران

** حوزه معاونت بهداشتی درمانی بنیاد جانبازان استان لرستان - خرم آباد - ایران

خلاصه

ضایعات نخاعی تقریباً ۱۰ درصد از آسیب‌های وارد بر سیستم عصبی را تشکیل داده و از اختلالات مزمنی هستند که اغلب نتایجی ویرانگر و طولیل‌مدت برای فرد به همراه دارد. پژوهش حاضر با هدف تعیین عوارض جسمانی ناشی از حوادث نخاعی در جانبازان استان لرستان در سال ۱۳۷۷ انجام گرفت. اطلاعات مربوط به وضعیت جسمی از طریق چک لیست به‌وسیله معاینه بالینی و انجام تست‌های آزمایشگاهی و پاراکلینیک و اطلاعات مربوط به مشخصات فردی به‌وسیله پرسشنامه توسط پزشک تیم سیار جمع‌آوری شد. نتایج نشان داد که واحدهای مورد پژوهش ۶۵٪ مشکلات ادراری، ۵۷/۵٪ مشکلات تناسلی، ۲۷/۵٪ زخم بستر، ۸۲/۵٪ درد عضلانی، ۷۵٪ اسپاسم عضلانی، ۴۵٪ انحراف ستون فقرات، ۸۵٪ محدودیت حرکت مفاصل، ۸۷/۵٪ آتروفی عضلانی، ۸۰٪ مشکلات گوارشی، ۳۷/۵٪ یبوست، ۷۲/۵٪ نفخ شکم، ۵٪ بی‌اشتهایی، ۲۷/۵٪ سوزش سردل داشتند. ۸۷/۵٪ به کمک ویلچر و ۱۲/۵٪ با عصا راه می‌روند. در این پژوهش متغیرهای دیگری مانند سن، جنس، شغل، هموگلوبین، هماتوکریت، قندخون، تری‌گلیسیرید، کلسترول، کراتینین و عفونت ادراری مورد بررسی قرار گرفت. نتایج کاربردی این گونه پژوهش‌ها می‌تواند ما را در تعیین و تشخیص انواع اختلالات جانبازان قطع نخاعی، یاری دهد و نیز این امکان را فراهم می‌سازد که با توجه به نیازهای آنها خدمات مناسب‌تری ارایه و در برنامه ریزی‌های پیشگیری، آموزشی، درمانی و توان بخشی با دقت بیشتری عمل گردد.

واژه‌های کلیدی: جانبازان قطع نخاعی، عوارض جسمانی، ضایعات نخاعی

مقدمه

تحقیق آسیب‌های نخاعی معاصر، در سال ۱۹۱۱ توسط آلن^۲

پایه‌گذاری شد [۱].

ضایعه نخاعی حادثه شدید همراه با عواقب غیرقابل پیش‌بینی برای فرد مبتلا، خانواده، دوستان و اجتماع است. مطالعاتی که توسط مراکز پژوهش ضایعات نخاعی انجام شده،

اولین توصیف از آسیب‌های نخاعی بر روی انسان، در حدود ۲۵۰۰ سال قبل از میلاد توسط پزشکان مصری صورت گرفت. در سال ۱۸۹۰ شاموس^۱ ضربه مستقیم را به پشت خرگوش اعمال نموده، نواحی تخریب شده و حفرات ایجاد شده را یادداشت کرد. مبدا