

افکار خودکار و بهزیستی روانی در جانبازان قم

علیرضا آقا یوسفی * PhD

آدرس مکاتبه: گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه پیام نور، قم، ایران
arayeh1100@gmail.com

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۸۸/۸/۳

تاریخ اعلام وصول: ۸۷/۵/۲۷

چکیده

اهداف. هدف پژوهش حاضر، برآورد رابطه افکار خودکار و بهزیستی روانی در جانبازان شهر قم با توجه به شدت و نوع آسیب‌دیدگی بود.

روش‌ها. ۴۵۲ جانباز با آسیب‌دیدگی ۲۵ تا ۷۰٪ به روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای نظام‌دار انتخاب شدند. سپس، "مقیاس افکار خودکار" و "نشانه‌گر بهزیستی روانی" روی شرکت‌کنندگان در پژوهش اجرا شد.

یافته‌ها. بیشترین رابطه (منفی) افکار خودکار با بهزیستی روانی توسط سه مؤلفه "رضایت از احساس امنیت و آرامش"، "استانداردها و شرایط زندگی" و "تندرستی" تبیین شد. شدت آسیب‌دیدگی در ارتباط با نوع آسیب، بر افکار خودکار و بهزیستی روانی تأثیر داشت. اما نوع آسیب بر "افکار خودکار"، "استانداردهای زندگی" و "رضایت از باورهای مذهبی" اثر داشت. شدت و نوع آسیب‌دیدگی، اثر تعاملی در بهزیستی روانی و سایر مؤلفه‌های آن داشتند.

نتیجه‌گیری. شناخت درمانگری جانبازان برای رهایی از افکار خودکار و همچنین توجه بیشتر به جانبازان شیمیایی و روان‌شناختی - شیمیایی، بهزیستی روانی بیشتری برای جانبازان فراهم می‌کند.

کلیدواژه‌ها: جانبازان، افکار خودکار، بهزیستی روانی، نوع ناتوانی، شدت ناتوانی