

ارتباط نوع آب آشامیدنی و شیوع انگل‌های روده ای در نیروهای نظامی

دکتر غلامعلی قربانی^۱، دکتر مرتضی ایزدی^۱، علی اکبر اصفهانی^۲

✉ آدرس مکاتبه: مرکز تحقیقات بهداشت نظامی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا. - تهران - ایران

تاریخ پذیرش: ۸۷/۶/۳

تاریخ دریافت: ۸۷/۴/۱

خلاصه

مقدمه: خطر انتقال انگل‌های روده ای به انسان در مناطق فاقد آب آشامیدنی بهداشتی سالم یا در هنگام مسافرت به این مناطق افزایش می‌یابد. مصرف آب آشامیدنی با بسته بندی بهداشتی خطر ابتلا به انگل‌های روده ای را کمتر می‌کند. هدف این مطالعه بررسی شیوع عفونت انگل‌های روده ای در ارتباط نوع آب آشامیدنی در نیروهای نظامی است.

روش کار: این یک مطالعه مقطعی تصادفی ساده است که در ۱۰۰۲ نفر از نظامیان مامور در شهر بندر عباس و جزایر ایرانی تنب کوچک و بزرگ در جنوب ایران در سال ۱۳۸۶ انجام شد. از هر نفر نمونه مدفوع اخذ و با روش تغلیظ آزمایش شد و از نظر کیست، تخم و لارو انگل‌های روده ای مورد بررسی قرار گرفت. نوع آب مصرفی مشخص و ارتباط آن با آلودگی انگلی در افراد آزمایش شد. یافته‌های این پژوهش در محیط SPSS 13 و با آزمون t test، χ^2 و $p < 0.05$ معنی دار محسوب شد.

نتایج: در این مطالعه همه افراد مرد بودند و دارای میانگین سن $21/8 \pm 2/92$ سال بود. آب مصرفی در ۵۲۱ (۵۲٪) نفر آب بسته بندی بود و مابقی از آب تانکر و لوله کشی پادگان استفاده می‌کردند. تعداد (۲۹/۸۴٪) ۲۹۹ نفر از نظر انگل روده ای مثبت بودند. در تعداد ۲۲ (۲/۲٪) نفر آنتاموبا هیستولیتیکا، ۶۶ (۶/۶٪) ژیا ردیا، ۱۷ (۱/۷٪) آسکاریس و ۱۵ (۱/۵٪) همونلیپوس نانا مثبت بود. ژیا ردیا با نوع آب مصرفی ارتباط معنی دار داشت و در افرادی که از آب بسته بندی استفاده می‌کردند کمتر بود ولی آسکاریس، آنتاموبا هیستولیتیکا و همونلیپوس نانا با نوع آب مصرفی ارتباط نداشت.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر مشخص نمود که در مصرف آب بسته بندی فقط شیوع ابتلا به ژیا ردیا را کمتر می‌کند ولی اثری بر آلودگی به انگل‌های دیگر ندارد و احتمالاً انتقال بقیه انگل‌های روده ای غیر از ژیا ردیا از طریق مواد غذایی و سبزیجات نیز امکان دارد، لذا علاوه بر مصرف آب آشامیدنی بهداشتی، غذا، سبزیجات بهداشتی باید آموزش بهداشت فردی نیز در نیروهای نظامی مورد توجه قرار گیرد.

واژه‌های کلیدی: آب بسته بندی، آب چاه، انگل‌های روده ای، نظامیان

۱- استادیار بیماری‌های عفونی - مرکز تحقیقات بهداشت نظامی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا. (عج)
۲- کارشناس میکروبیولوژی - مرکز تحقیقات بهداشت نظامی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه ا. (عج)