

بررسی سطح آگاهی، نگرش و عملکرد یک جمعیت نظامی نسبت به الگوی صحیح مصرف غذا

حمیدرضا توکلی^۱ Ph.D، هرمز سنائی نسب^۲ M.Sc، علی اکبر کریمی^۳ Ph.D، رضا توکلی^۴ Ph.D

مکاتبه: دانشکده بهداشت و مرکز تحقیقات بهداشت نظامی دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

تاریخ پذیرش: ۸۷/۶/۲۰

تاریخ دریافت: ۸۷/۴/۳۱

خلاصه

مقدمه: در دهه‌های اخیر عوامل ناتوانی و مرگ زودرس از بیماریهای عفونی و واگیردار به بیماریهای مزمن و تحلیل‌رونده تغییر یافته است. در این میان ارتباط بین الگوهای غذایی نادرست و بیماریهای مزمن از جمله بیماریهای قلبی و عروقی، سرطان و دیابت شناخته شده است. این مطالعه با هدف تعیین سطح آگاهی، نگرش و عملکرد کارکنان رسمی یک جمعیت نظامی نسبت به الگوی صحیح مصرف غذا انجام گرفته است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش مقطعی روی ۴۳۰ نفر یک جمعیت نظامی با محدوده‌ی سنی ۶۵-۱۹ سال، که به طور تصادفی انتخاب شده بودند، انجام شد. جهت ارزیابی آگاهی، نگرش و عملکرد افراد از پرسشنامه‌ای که به صورت محقق ساخته و روایی آن با استفاده از نظرات ۶ نفر از متخصصین مربوط انجام شده بود استفاده گردید. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS14 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در این تحقیق سطح آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه‌ای بر اساس نمرات تعیین شده به سه طبقه: خوب، متوسط و ضعیف تقسیم‌بندی شده است.

نتایج: میانگین (انحراف معیار) امتیاز آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه‌ای کارکنان به ترتیب ۶۳/۱ (۱۷/۱)، ۷۳/۱ (۷/۵) و ۳۸/۳ (۱۱/۵) بود. به طوری که ۲۳/۵ درصد از کارکنان دارای آگاهی در سطح ضعیف، ۶۳ درصد دارای آگاهی در سطح متوسط و ۱۳/۵ درصد دارای آگاهی در سطح خوب بودند و این میزان در مورد نگرش به ترتیب ۱/۶ و ۳۷/۹ و ۶۰/۵ درصد و در مورد عملکرد به ترتیب ۹۰/۵، ۹/۳ و ۲ درصد ارزیابی گردید. بین آگاهی با نگرش همبستگی قوی ($r=0.71$) و آگاهی با عملکرد کارکنان همبستگی ضعیفی وجود داشت ($r=0.303$). همچنین افراد با سطح سواد غیر دانشگاهی آگاهی ضعیف‌تری نسبت به افراد با تحصیلات دانشگاهی داشتند ($P<0.009$). آگاهی و نگرش کارکنان نیروی هوایی بیشتر از کارکنان سایر نیروها بود ($P<0.001$).

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که علی‌رغم قابل قبول بودن سطح آگاهی و بالا بودن نگرش کارکنان، عملکرد این جمعیت نظامی نسبت به الگوی صحیح مصرف غذا در حد قابل قبول نمی‌باشد بنابراین استفاده از روش‌های مختلف آموزشی و در نظر گرفتن عوامل مؤثر بر الگوی صحیح مصرف غذا ضروری است.

واژه‌های کلیدی: آگاهی، نگرش، عملکرد، الگوی صحیح مصرف غذا.

۱- دانشیار گروه تغذیه و بهداشت مواد غذایی، دانشکده بهداشت، مرکز تحقیقات بهداشت نظامی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۲- استادیار گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۳- دانشیار گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۴- دانشیار گروه آموزش بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)