بررسی وضعیت سلامت جسمی کارکنان سپاه پاسداران در سطح شهر تهران

غلامحسین علیشیری^۱، M.D.، حسنعلی محبی^۲، M.D. و مسعود احمدزاد اصل^۳، M.D.

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه...^۱ - پژوهشکده طب رزمی - مرکز تحقیقات بیداری در رزم و تروما - تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۳/۱۱/۱ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۴/۳/۲۵ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۴/۵/۶

خلاصه

مقدمه: سلامت نیروهای نظامی به‌عنوان یک گروه جمعیتی ویژه همواره مورد توجه بوده است و به‌دلیل عدم انتشار جامع اطلاعات آنها، یافته‌های کمی در مورد بررسی سلامت آنها وجود دارد. نیروهای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز به‌خاطر نوع مأموریت و فعالیت، استرس‌های جسمی و روانی مختلفی را متحمل می‌شوند و برای حفظ و ارتقای کارایی آنها بررسی وضع سلامت در آنها از اهمیت خاصی برخوردار است.

مواد و روش کار: این مطالعه به صورت پیمایش آزمایشی (pilot survey) بر روی ۲۳۲ نفر از نیروهای پنج‌گانه سپاه انجام شد. اطلاعات مرتبط با سلامت در گذشته و حال از طریق مصاحبه بالینی و معاینه فیزیکی و آزمایشات پاراکلینیکی جمع‌آوری شدند و با استفاده از شاخص‌های توصیفی، توسط نرم‌افزار آماری SPSS و با در نظر گرفتن سطح معنی‌داری کمتر از ۰/۰۵ مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: میانگین سنی افراد (±SD) $34/1 \pm 6$ سال بود و ۹۱/۱ درصد آنان مرد بودند. ۶۳/۵ درصد افراد دارای تحصیلات کارشناسی و بالاتر و ۱۶/۸ درصد افراد دارای درجاتی از جانبازی بودند. سابقه بیماری مزمن قبلی در ۱۳/۳ درصد افراد مشاهده شد. میزان پوشش واکسیناسیون هپاتیت، مننژیت و کزاز در این افراد به ترتیب ۴۷ درصد، ۴۵/۳ درصد و ۷۸/۸ درصد بود. در مجموع ۵۸/۶ درصد افراد انواع مختلفی از شکایات بالینی را مطرح می‌کردند که عمده‌ترین آنها شامل مشکلات تنفسی (۲۸/۹ درصد) و اعصاب و روان (۲۸/۴ درصد) بود. در معاینات فیزیکی ۴۴/۴ درصد افراد دارای حداقل یک نکته مثبت بیماری بودند که بیشترین موارد مربوط به بیماری‌های پوستی، چشمی، بینی و مفصلی بود.

بحث: نتایج حاصل از این مطالعه نشان می‌دهد که نیروهای نظامی در معرض ابتلا به انواع مشکلات سلامتی هستند که توجه به آنها و مدیریت مناسب سلامتی باعث ارتقای کارکرد آنها می‌گردد، لذا توصیه می‌شود، پایش سطح سلامت و عوامل خطر در سطح کلیه نیروهای سپاه به صورت جامع و مستمر اجرا گردد.

واژه‌های کلیدی: پایش سلامت، نیروهای نظامی، سابقه پزشکی، معاینات بالینی

۱- استادیار - فوق تخصص روماتولوژی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه...^۱ - نویسنده مسئول

۲- استادیار - فوق تخصص جراحی توراکیس - دانشگاه علوم پزشکی بقیه...^۲

۳- محقق - پزشک عمومی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه...^۳