

مقایسه نتایج اعمال جراحی هرنی دیسک کمری در بیماران نظامی و غیرنظامی

غلامرضا فرزنانگان^{۱*}، حسنعلی محبی^{۲*}، مسعود ثقفی نیا^{۳*}، M.D.، یداله رضایی^{۴*}، M.D.،
یاشار محرم زاد^{۵*}، M.D.

آدرس مکاتبه: * دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - دانشکده پزشکی - گروه جراحی مغز و اعصاب، مرکز تحقیقات تروما و مرکز تحقیقات

بهداشت نظامی - تهران - ایران

** دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - مرکز تحقیقات تروما - تهران - ایران

*** دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - دانشکده پزشکی - گروه ارتوپدی - تهران - ایران

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۶/۳/۱۸

تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۶/۳/۱۶

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۵/۱۱/۲۵

خلاصه

مقدمه: کمر درد به عنوان یکی از شایعترین شکایات سیستم عضلانی-اسکلتی در بیماران نظامی و هرنی دیسک به عنوان یکی از علل آن موجب خسارتهای مالی و اتلاف وقت می شود. جراحی هرنی دیسک (Discectomy) از شایعترین اعمال جراحی انجام شده در این بیماران می باشد. هدف این تحقیق بررسی نتایج جراحی هرنی دیسک در بیماران نظامی و مقایسه آن با افراد غیر نظامی می باشد.

مواد و روش کار: در طی این مطالعه مشاهده ای مقطعی، ۱۱۷ بیمار نظامی (۵۴ نفر در رسته رزمی و ۶۳ نفر در رسته اداری) و ۱۱۵ بیمار غیر نظامی که بین سالهای ۸۱-۱۳۷۸ در بیمارستان بقیه... (عج)، تحت عمل جراحی هرنی دیسک کمری قرار گرفته بودند، بررسی شدند. مشخصات دموگرافیک بیماران از طریق پرونده پزشکی آنها، نتایج جراحی شامل درصد رضایتمندی با استفاده از Visual Analog Scale و توانایی بیماران در بازگشت به کار قبلی و شکایات باقی مانده بیماران بعد از عمل جراحی از طریق معاینات دوره ای بیماران در میانگین زمانی ۵۰/۸ ماه ارزیابی شد. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات، شاخص های توصیفی و تست های آماری همچون X^2 ، من ویتنی و فیشر با استفاده از نرم افزار آماری SPSS₁₃ محاسبه شد.

نتایج: دو گروه مورد مطالعه و زیر گروه های بیماران نظامی از لحاظ سن و جنس با هم مطابقت داشتند. ناتوانی در بازگشت به کار قبلی و از کار افتادگی در بیماران نظامی از بیماران غیر نظامی ($P=0/002$) و در رسته های رزمی از رسته اداری ($P<0/001$) بیشتر و تفاوت از نظر آماری معنی دار بود. درصد رضایت بیماران از جراحی انجام شده در بیماران غیر نظامی بیشتر از بیماران نظامی بود که تفاوت آماری معنی داری داشت ($P=0/002$). چنین تفاوتی در مورد رسته های رزمی و اداری مشاهده نشد. در مورد شکایات باقی مانده بیماران پس از جراحی تفاوت آماری معنی داری مشاهده نشد.

بحث: با توجه به فعالیتهای سنگین فیزیکی در بیماران نظامی و به ویژه رسته های رزمی و نتایج ضعیف جراحی در این بیماران، در ابتدا بایستی سعی کرد تا از آسیبهای وارده به ستون فقرات کمری پیشگیری نمود؛ در صورتی که بیمار

۱- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - نویسنده مسؤول

۲- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۳- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۴- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۵- پزشک عمومی دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)