

## بررسی سطح سازگاری و نظام ارزشی در زنان

علی فتحی آشتیانی<sup>۱\*</sup>، هاله آزرمی<sup>۲\*\*</sup>، M.Sc. طاهره الهی<sup>۳\*\*</sup>، M.Sc. زهرا کاتب<sup>۴\*</sup>، B.Sc.  
حمید طرخورانی<sup>۵\*</sup>، M.D.

آدرس مکاتبه: \* دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - مرکز تحقیقات علوم رفتاری - تهران - ایران

\*\* دانشگاه تربیت مدرس - گروه روانشناسی - تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۵/۶/۲۸ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۶/۲/۱۷ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۶/۲/۲۰

### خلاصه

**مقدمه:** این تحقیق با هدف تعیین نظام ارزشی و سطح سازگاری زنان شاغل در سپاه صورت گرفته است.  
**مواد و روش کار:** این پژوهش از نوع توصیفی مقطعی می‌باشد. ۶۶۲ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و پرسشنامه نظام ارزشی، پرسشنامه سازگاری و پرسشنامه مشخصات فردی - خانوادگی را تکمیل کردند. داده‌های به دست آمده با روشهای آماری t-Student و تحلیل واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.  
**نتایج:** ترجیح‌های ارزشی در کل نمونه به ترتیب عبارتند از: ارزشهای مذهبی، ملی، اجتماعی، خانوادگی، علمی، اقتصادی، هنری، فردی، سیاسی و ارزش جهانی‌سازی. سازگاری خوب با ترجیح ارزش مذهبی رابطه مثبت و با ترجیح ارزش اقتصادی و جهانی‌سازی رابطه منفی داشت ( $P < 0.05$ ).  
**بحث:** وقتی دیدگاه فرد به سمت ارزشهای اقتصادی و جهانی شدن (تمایل به غرب و غرب‌گرایی، فمینیسم و...) سوق پیدا می‌کند، به ویژه مورد اخیر که با فرهنگ و ارزش‌های حاکم بر جامعه هماهنگ نیست، سازگاری کاهش می‌یابد.

**واژگان کلیدی:** سازگاری، نظام ارزشی، زنان شاغل.

### مقدمه

مؤثر و هماهنگ او با موقعیتی می‌گردد که در آن قرار گرفته است. بنابراین دستیابی به یک حد مطلوب از سازگاری در حیطه‌های مختلف، امکان رشد و تحول، رفع نیازها و خواسته‌ها و تحقق آرمانهای فرد و در نتیجه سازمان را امکان‌پذیر و یا تسهیل می‌نماید [۱].

سازگاری، انعکاسی از تعامل فرد با دیگران یا رضایت از نقشهای خود و نحوه عملکرد در نقشهاست که به احتمال زیاد تحت تأثیر شخصیت قبلی، فرهنگ و انتظارات خانواده قرار دارد. فرد سازگار نسبت به خود واقع بین است، بدین معنا که درباره انگیزه‌هایش خود را فریب نمی‌دهد و هدفهای قابل دسترسی برای خود طرح

انسان موجودی اجتماعی است و در بسیاری از شؤون زندگی خود با افراد جامعه در رابطه و فعل و انفعال مداوم قرار دارد. در چنین شرایطی، او ناگزیر از دستیابی به نوعی سازگاری رضایت بخش است. در این فرآیند، سازگاری و رفع نیازها و تحقق خواسته‌ها، انسان خود را در شرایطی مشحون از مقررات، محدودیتها، امر و نهی‌ها، معیارها و آداب و رسوم اجتماعی می‌بیند و او باید خود را با این شرایط تطبیق دهد. در واقع می‌توان گفت که سازگاری، برقراری یک رابطه روانشناختی رضایت بخش میان خود و محیط است و به آن دسته از پاسخهای فرد گفته می‌شود که باعث سازش

۱- استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - نویسنده مسؤول

۳- دانشجوی دکتری دانشگاه تربیت مدرس

۵- پزشک عمومی دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۲- کارشناس ارشد دانشگاه تربیت مدرس

۴- کارشناس دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)