

## بررسی سطح آگاهی و نگرش مادران نیروهای مسلح درباره تب کودکان

### در مراجعین به بیمارستان بقیه... (عج)

زهرا کاوه منش<sup>۱</sup> M.D، سوزان امیرسالاری<sup>۲</sup> M.D،

زهرا خلیلی متین زاده<sup>۳</sup>، کریم باقری<sup>۴</sup> M.D

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، دفتر گروه اطفال

تاریخ پذیرش: ۸۷/۳/۲۳

تاریخ دریافت: ۸۷/۱/۱۸

### خلاصه

**مقدمه:** به منظور بررسی آگاهی و نگرش خانواده‌های نیروهای مسلح، از ساده‌ترین موضوعات مربوط به سلامت کودکان که در میان اکثر خانواده‌ها از اهمیت خاصی برخوردار است، آغاز نموده ایم.

**هدف:** و بدین منظور تب را به عنوان یک علامت مهم در جهت ارزیابی میزان آگاهی مادران به کار گرفتیم. هدف از انجام این مطالعه تعیین آگاهی و نگرش مادران خانواده نیروهای مسلح نسبت به تب کودکانشان می‌باشد.

**مواد و روشها:** این مطالعه به صورت توصیفی - مقطعی با استفاده از پرسش‌نامه ۱۵ سوالی روی ۱۸۰ نفر از مادران نیروهای مسلح که کودک خود را جهت معاینه روتین یا به دلیل بیماری در زمستان سال ۱۳۸۲ به درمانگاه‌های اطفال بیمارستان آورده‌اند، صورت گرفت.

**نتایج:** از مادران مورد مطالعه ۸۳/۹٪ دمای  $38^{\circ}\text{C}$  یا کمتر را به عنوان تب بالا محسوب می‌کردند. ۹٪ ایشان معتقد بودند اگر تب بدون درمان رها شود تا  $41^{\circ}\text{C}$  یا بیشتر بالا می‌رود. ۸۷/۸٪ تب را عارضه‌دار می‌دانستند و ۵۲/۲٪ ایشان معتقد بودند این عوارض در دمای  $40^{\circ}\text{C}$  ایجاد می‌شود. ۸۸/۳٪ کودک خود را برای دادن تب بر بیدار می‌کردند. ۹۸/۳٪ از استامینوفن و ۱/۷٪ از ایبوپروفن استفاده می‌کردند و فقط ۵۰٪ از ایشان دارو را با دوز صحیح مصرف می‌نمودند و ۶۴/۴٪ منبع اطلاعاتی خود را پزشکان و پرستاران ذکر نمودند. ۷۵٪ مادران به هنگام تب کودکان خود را نزد متخصصین اطفال می‌بردند. در این مطالعه بین آگاهی مادر از تب بالا با میزان تحصیلات، سن و تعداد فرزندان ارتباطی به دست نیامد (P-Value به ترتیب ۰/۲۴، ۰/۵۲ و ۰/۹۶). بین سطح تحصیلات مادر و آگاهی از دمای خطرناک، کمتر شدن نگرانی از تب و شروع تب بر و یا پاشویه هم اختلاف معنی داری به دست نیامد (P-value به ترتیب ۰/۷۷، ۰/۴۸ و ۰/۳۷).

**بحث:** باتوجه به نتایج بالا به نظر می‌رسد آگاهی مادران نیروهای مسلح با هر سطح تحصیلاتی راجع به تب به عنوان یکی از معیارهای سلامت و بیماری کافی نبوده است و نیاز به آموزش کافی درباره مسائل شایع مثل تب در کودکان می‌باشد. لازم است علاوه بر افزایش آگاهیها از طریق رسانه‌های گروهی، بایستی اقدام به ارتقاء سطح آگاهی مادران نیروهای مسلح به طور اختصاصی نیز داشت.

**واژه‌های کلیدی:** آگاهی، تب، درمان، والدین، ترس از تب.

۳- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - بیمارستان بقیه... (عج) - گروه اطفال

۴- پزشک عمومی - دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)

۱- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - بیمارستان بقیه... (عج) - گروه اطفال

۲- استادیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج) - بیمارستان بقیه... (عج) - گروه اطفال