

بررسی فراوانی عفونت روده‌ای تا یک ماه بعد از زلزله بم در سال ۱۳۸۲

غلامعلی قربانی^۱، M.D.، نعمت‌اله جنیدی^۲، M.D.، علی مهرابی‌توانا^۳، Ph.D. و سهیل طالبی حسین^۴، M.D.

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» - پژوهشکده طب رزمی - مرکز تحقیقات بهداشت نظامی - تهران - ایران

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۴/۱۱/۱۸

تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۴/۱۱/۵

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۴/۹/۵

خلاصه

مقدمه: ایران یک کشور زلزله‌خیز می‌باشد، زلزله اخیر بم ۹۰ درصد تخریب و حدود ۳۵۰۰۰ کشته برجای گذاشت. با توجه به اهمیت عفونت‌های روده‌ای بعد از زلزله این مطالعه انجام گرفت.

مواد و روش کار: این بررسی یک مطالعه توصیفی از نوع Descriptive study است که در منطقه زلزله‌زده بم انجام شد و آمار بیماران مبتلا به عفونت‌های روده‌ای از پرونده‌های مراکز درمانی منطقه، مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: عفونت‌های روده‌ای بعد از عفونت‌های تنفسی یکی از شایع‌ترین علل بیماری‌های عفونی بود. در طی این مطالعه ۷۳۸ نفر به علت عفونت گوارشی بررسی شدند. بروز عفونت‌های روده‌ای ۸۲ نفر به ازای هر ده هزار نفر جمعیت در طی یک ماه بود. ۶۷۶ نفر از افراد به اسهال آبکی و ۶۲ نفر به اسهال خونی مبتلا شده بودند. هیچ موردی از ابتلا به وبا گزارش نشد.

بحث: با توجه به این که در مواقع بحران تامین آب و غذای بهداشتی سالم با مشکل مواجه می‌شود و زمینه برای شیوع عفونت‌های گوارشی مساعد می‌گردد. در چنین شرایطی توصیه می‌شود، جهت تامین آب آشامیدنی سالم و غذای بهداشتی هرچه سریع‌تر بعد از بحران اقدام شود و به فکر تهیه آزمایشگاه‌های سیار تشخیص سریع عفونت‌های روده‌ای باشند تا بعد از بحران بتوان اپیدمی بیماری‌های عفونی را سریعاً تشخیص و پیشگیری نمود.

واژه‌های کلیدی: بهداشت، زلزله، عفونت‌های روده‌ای و بم

مقدمه

بستری می‌شوند. اسهال به دو صورت التهابی و غیرالتهابی دیده می‌شود که شایع‌ترین علل اسهال التهابی؛ سالمونلا، کمپیلوباکتر، شیگلا، اشریشیا کولی و آمیبیاز می‌باشد. در اسهال التهابی علائم سیستمیک مثل تب، دفع خون و بلغم دیده می‌شود که با آزمایش ساده مدفوع با وجود گلبول قرمز و سفید در آزمایش مدفوع مشخص می‌شود. اسهال غیرالتهابی بیشتر از طریق آب و غذای آلوده به وجود می‌آید که علل آن شامل ژiardia، کریپتوسپوریدیوم، E.coli توکسیژنیک و ویبریوکلره می‌باشد [۱ و ۲]. درمان نیز

کشور ایران یکی از مناطق زلزله‌خیز می‌باشد. شهر بم که سابقه بیشتر از ۲۴۰۰ سال داشت در این زلزله ۹۰ درصد تخریب شد و ۳۵۰۰۰ نفر کشته و ۲۴۰۰۰ نفر مصدوم برجای گذاشت. بعد از حادثه مشکلات بهداشتی از قبیل کمبود آب و غذای بهداشتی اضافه شد و بیماری‌های عفونی به خصوص عفونت‌های تنفسی و روده‌ای افزایش یافت [۱].

علی‌رغم بهبود بهداشت در جهان سالانه دو میلیون نفر به خاطر اسهال جان خود را از دست می‌دهند و تقریباً ۹۰۰۰۰۰ نفر سالانه

۲- استادیار - دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع»

۴- پزشک عمومی - پژوهشکده طب رزمی

۱- استادیار - دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع» نویسنده مسئول

۳- دانشیار - دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «ع»