

بررسی میزان شیوع و شدت افسردگی در ۱۰۰ نفر از جانبازان ۳۰ الی ۷۰ درصد شیمیایی و غیر شیمیایی جنگ تحمیلی در تبریز

باقر وفائی* M.D. و علی صیدی** M.D.

آدرس مکاتبه: *دانشگاه علوم پزشکی تبریز- گروه روان پزشکی- تبریز- ایران

**بیمارستان روان پزشکی تبریز- ایران

خلاصه

پژوهش‌های موجود نشان می‌دهد که میزان افسردگی در میان جانبازان بیش از افسار عادی است. هدف اصلی از این پژوهش تعیین میزان افسردگی و نیز شدت آن در جانبازان ۳۰ تا ۷۰ درصد و بالاتر و نیز مقایسه آن با گروه شاهد بود. همچنین، به دلیل تنوع درصدهای جانبازی و نیز تنوع ضایعات جسمی، مقایسه‌ای در میزان شیوع و شدت درجات افسردگی در جانبازان شیمیایی و غیر شیمیایی و نیز در بین جانبازان با درصدهای مختلف جانبازی به عمل آمد. در این تحقیق ۱۰۰ نفر از جانبازان جنگ تحمیلی با درصدهای جانبازی ۳۰ تا ۷۰ درصد و بالاتر با ضایعات متفاوت به طور تصادفی انتخاب و با گروه شاهد تحت بررسی قرار گرفتند. تعیین وجود افسردگی به وسیله پرسشنامه افسردگی استاندارد زونگ و مصاحبه روان پزشکی براساس معیارهای DSM-IV انجام شد. تمام نمونه‌ها از بین جانبازان مرد انتخاب شدند. محدوده سنی ۲۵ تا ۷۵ سال و میانگین سنی افراد بررسی شده ۳۸ سال بود. نتایج نشان داد، شیوع افسردگی در کل جانبازان ۷۱٪ و در گروه شاهد ۳۶٪ است. شدت درجات افسردگی در جانبازان بالا بود، به طوری که ۳۱٪ جانبازان، افسردگی شدید و عمیق داشتند که در گروه کنترل وجود نداشت. همچنین شیوع افسردگی و شدت درجات افسردگی در جانبازان شیمیایی بالاتر از جانبازان غیر شیمیایی بود. بیشترین میزان شدت علائم افسردگی در جانبازان غیر شیمیایی ۳۹٪ - ۳۰٪ بود، به طوری که ۶۴/۲۸٪ آنها، علائم افسردگی شدید را نشان می‌دادند. شیوع افسردگی در جانبازان قطع نخاع برخلاف تصورات و فرضیات و با وجود این که بیشترین میزان معلولیت و محدودیت جسمی را نسبت به سایر گروه‌های جانبازان داشتند، از تمام گروه‌ها کمتر بود. با توجه به نتایج این تحقیق می‌توان نتیجه گرفت که غیر از معلولیت‌های جسمی و شدت معلولیت و محدودیت فیزیکی، عوامل دیگری نیز در میزان بروز و شدت علائم افسردگی در جانبازان دخیل اند که بایستی در تحقیقات بعدی مورد ارزیابی قرار گیرند.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، جنگ تحمیلی، جانباز شیمیایی، جانباز غیر شیمیایی

مقدمه

شود، ناچار از خود واکنش نشان می‌دهد. به طور کلی هر فردی در زمان و شرایط خاص دارای آستانه تحمل معینی در مقابل استرس

وقتی انسان مورد تهاجم قرار گیرد یا تحت تأثیر فشار روانی واقع