بررسی ۳۷۲ بیمار نظامی و غیر نظامی مبتلا به انفارکتوس قلبی؛ بستری شده در دو بیمارستان طی سال‌های ۱۳۷۰ و ۱۳۸۰

سید جلال سعیدی M.D. و رمضان بخشیان M.D.

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «عج» - دانشکده پزشکی - گروه قلب - بخش اکوکاردیوگرافی پیشرفته و مرکز تحقیقات

بهداشت نظامی - تهران - ایران

خلاصه

مقدمه: بیماری‌های عروق کرونر قلب و در رأس آن‌ها انفارکتوس قلبی شایع‌ترین علت مرگ و میر بوده و موجب از کارافتادگی بسیاری از افراد فعال جامعه می‌شود. با توجه به مشخص نبودن متوسط سنی انفارکتوس در شاغلین نظامی و احتمال پایین بودن آن، این مطالعه با هدف تعیین متوسط سنی انفارکتوس قلبی در نظامیان و مقایسه آن با غیرنظامیان انجام شده است.

روش کار: تعداد ۳۷۲ بیمار دچار انفارکتوس قلبی که در سال‌های ۱۳۷۰ و ۱۳۸۰ در بیمارستان‌های بقیه... «عج» و قلب جماران بستری بوده‌اند، وارد مطالعه شده و نتایج آن با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS مورد آنالیز و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: از تعداد ۳۷۲ بیمار مورد مطالعه ۷۳ بیمار نظامی شاغل و مابقی غیرنظامی بودند. متوسط سنی انفارکتوس قلبی در کل مطالعه، در مردان غیرنظامی ۶۱/۲ سال و در مردان نظامی ۴۹/۷ سال به دست آمد. مطالعه سال ۱۳۷۰ نشان داد؛ متوسط سنی انفارکتوس قلبی در نظامیان ۸/۵ ± ۵۳/۸ سال و برای غیرنظامیان ۱۱ ± ۶۰/۶ سال با $p=۰/۰۳$ می‌باشد و در مطالعه سال ۱۳۸۰ میانگین سنی انفارکتوس قلبی در غیرنظامیان ۱۱ ± ۶۱/۸ و برای نظامیان ۸/۴ ± ۴۵/۷ سال با $p<۰/۰۰۱$ به دست آمد.

بحث: متوسط سنی انفارکتوس قلبی در کشور ما در مقایسه با کشورهای پیشرفته حدود ۱۰ سال پایین‌تر است و در طی یک دهه اخیر تغییر قابل توجهی در آن مشاهده نمی‌شود. این میانگین سنی در شاغلین نظامی نیز حدود ۱۱ سال کمتر از افراد غیرنظامی است. فراوانی عوامل خطر که در رأس آن‌ها سیگار و چربی خون بالا می‌باشد و نیز سبک زندگی مردم و عدم تحرک کافی و انجام ندادن ورزش می‌توانند از علل پایین بودن سن انفارکتوس قلبی در کشور ما و به خصوص در پرسنل نظامی باشند.

واژه‌های کلیدی: انفارکتوس میوکارد، پرسنل نظامی، عوامل خطر

مقدمه

علل مرگ و میر را در بین بیماران بستری در سراسر جهان تشکیل می‌دهند، به طوری که در برخی کشورها در هر سال نزدیک به ۱/۵ میلیون نفر و در واقع در هر ۲۰ ثانیه یک نفر دچار انفارکتوس

بیماری‌های قلب و عروق از جمله تنگی‌های عروق تغذیه‌کننده عضله قلب که نهایتاً منجر به انفارکتوس قلبی می‌شوند، شایع‌ترین