

آگاهی سربازان از مسایل بهداشتی در یکی از مراکز آموزش نظامی

علی مهرابی توانا^۱ PhD، نعمت‌ا... اسمی^۲ MSc، مهدی خوبدل^{*} PhD

آدرس مکاتبه: * مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران
khoobdel@yahoo.com

تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۷/۱۰/۳

تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۷/۹/۲۵

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۶/۱۱/۳۰

چکیده

اهداف. رعایت بهداشت یکی از ارکان اساسی حفظ سلامت اجتماعات به‌ویژه جوامع انسانی است. با توجه به اهمیت و جایگاه بهداشت بین افراد نظامی که حفظ و امنیت سلامت آنها جهت حفظ بنیان جامعه ضروری است، توجه ویژه به بهداشت سربازان و سالم نگه داشتن آنها در جهت افزایش توان دفاعی کشور ضروری است. در این تحقیق وضعیت بهداشتی سربازان و همچنین میزان آگاهی و دیدگاه بهداشتی کارکنان وظیفه در خصوص مسایل بهداشتی مورد بررسی قرار گرفته است.

روش‌ها. این مطالعه از نوع مقطعی- توصیفی است و در بین ۲۱۵ نفر از کارکنان وظیفه یکی از مراکز آموزش نظامی از طریق پرسش‌نامه صورت گرفته است.

یافته‌ها. بیش از ۸۵٪ افراد دارای سوابق واکسیناسیون بودند که از این تعداد ۹۴/۵٪ واکسن کزاز و دیفتی و ۹۹/۹٪ نیز واکسن مننژیت را دریافت کرده بودند. شیوع اعتیاد به سیگار در جامعه مورد مطالعه بسیار پایین و در حدود ۱٪ بود. ۹۶٪ از سربازان حداقل یک نوبت در شبانه‌روز مسواک می‌زدند. شستن دست‌ها قبل از صرف غذا و استحمام مرتب به ترتیب توسط ۸۷/۳٪ و ۸۶/۹٪ سربازان رعایت می‌شد. آگاهی سربازان در مورد راه‌های انتقال ایدز بسیار پایین ارزیابی شد.

نتیجه‌گیری. پوشش واکسیناسیون در بین نیروهای وظیفه در مورد بیماری‌های کزاز، دیفتی و مننژیت از حد معمول جامعه بالاتر است. وضعیت بهداشتی و سطح آگاهی نیروهای وظیفه در خصوص بهداشت فردی و جمعی رضایت‌بخش نیست. افزایش سطح آگاهی بهداشتی سربازان در حین آموزش نظامی بایستی مورد اهمیت بیشتری قرار داده شود.

کلیدواژه‌ها: وضعیت بهداشتی، بهداشت فردی و جمعی، نیروهای وظیفه، سربازان

۱- گروه میکروبی‌شناسی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران

۲- دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران