

بررسی شیوع دردهای عضلانی استخوانی در جانبازان نابینای کشور

وحید نجاتی^{۱*}، M.Sc.، سید ابراهیم موسوی^{۲*}، M.D.، رضا امینی^{۳*}، M.D.، محمدرضا سروش^{۴*}، M.D.

آدرس مکاتبه: * دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - تهران - ایران

** پژوهشکده مهندسی و علوم پزشکی جانبازان - تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۵/۸/۱۵ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۶/۱/۲۷ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۶/۱/۳۰

خلاصه

مقدمه: تغییر در تحرک نابینایان موجب استرس بر بافتهای عضلانی استخوانی شده، به مرور زمان اختلالات متعدد عضلانی استخوانی را موجب می‌گردد. هدف از این مطالعه تعیین شیوع دردهای عضلانی استخوانی جانبازان نابینای کشور بود.

مواد و روش کار: در این تحقیق از روش مورد پژوهی استفاده و اطلاعات لازم به روش پیمایشی از طریق معاینه و مصاحبه با آزمودنی‌ها جمع‌آوری شد. سپس به روش توصیفی - تحلیلی اطلاعات لازم مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نمونه‌ها شامل ۳۸۵ نفر جانباز نابینا از سطح کشور بود که در اردوی تفریحی درمانی جانبازان روشندل کشور در شهریور ماه ۱۳۸۴ در مشهد مقدس شرکت نموده بودند.

نتایج: بر اساس یافته‌ها ۶۳/۶۳ درصد از جانبازان نابینای کشور از زانو درد، ۳۵/۸۴ از درد ستون فقرات کمری، ۳۰/۶۴ درصد از درد مفصل مچ پا، ۳۰/۱۲ درصد از درد مفصل شانه و ۲۲/۵۹ درصد از درد ستون فقرات پستی و گردنی رنج می‌بردند.

بحث و نتیجه‌گیری: شیوع دردهای مفصلی در نابینایان، از همتایان سنی خود بسیار بیشتر است و مداخله جدی در جهت پیشگیری، مراقبت و درمان با برنامه‌های آموزشی و درمانی را می‌طلبد.

واژگان کلیدی: دردهای مفصلی، جانباز، نابینا، شیوع.

مقدمه

نامطمئن از خصوصیات تحرک نابینایان است. علاوه بر این راه رفتن فرد نابینا نیازمند توجه و تمرکز بسیار بالا می‌باشد [۳]. تغییر در مشخصات تحرک نابینایان موجب استرس بر بافتهای عضلانی استخوانی شده، به مرور زمان اختلالات متعدد عضلانی استخوانی را موجب می‌گردد. از آن جایی که افراد نابینا در معرض خطر افتادن و یا برخورد با موانع هستند، به نظر می‌رسد دردهای عضلانی استخوانی و ناهنجاری‌های متعاقب آن در آنها با افراد دیگر متفاوت باشد. با بررسی و جستجوی متون و مقالات مشخص شد تا کنون در مورد

آسیب اسکلتی عضلانی به هرگونه آسیب بافتی در سیستم عضلانی اسکلتی عصبی که موجب اختلال در عملکرد آن شود، اطلاق می‌گردد [۱]. این اختلالات به صورت علائم دردناک در نواحی مختلف بدن نظیر مفاصل گردن، شانه، آرنج، مچ، کمر، مفصل ران و همچنین ضایعات ارگانیک در برخی نواحی و اندام‌ها تظاهر می‌نماید [۲]. نابینایی موجب نوع خاصی از تحرک می‌گردد. خم کردن بدن، برداشتن قدم‌های کوتاه و راه رفتن با قدم‌های غیر منعطف و