

اصول رسیدگی به مشکلات روانی در مناطق جنگی

سید محمود میرزمانی^۱ Ph.D.

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «عج» - دانشکده پزشکی - گروه روانشناسی - تهران - ایران

تاریخ اعلام وصول: ۱۳۸۳/۴/۱۳ تاریخ دریافت مقاله اصلاح شده: ۱۳۸۳/۷/۱۵ تاریخ اعلام قبولی مقاله: ۱۳۸۳/۸/۱۲

خلاصه

مقدمه: همواره درگیری نظامی و جنگ، مشکلات روان‌شناختی را به همراه داشته است. مفهوم مداخلات به موقع روان‌شناختی در زمان وقوع حوادث آسیب‌رسان (روان‌خراش) از جنگ جهانی اول مد نظر بوده است. لذا، هدف این مقاله مروری بررسی و ارزیابی اصول رسیدگی به مشکلات روانی در مناطق جنگی است.

روش‌ها: اقدامات پیشگیرانه روان‌شناختی به منظور کاهش شدت اختلالات روان‌شناختی پس از وقوع ضربه‌های روانی می‌تواند به سه دسته تقسیم شود: ۱- پیشگیری اولیه شامل گزینش، ایجاد آمادگی و آموزش افرادی که احتمالاً با حوادث آسیب‌رسان مواجه خواهند شد. ۲- پیشگیری ثانویه شامل تکنیک‌های متنوع روان‌شناختی است که بلافاصله یا با فاصله کوتاه پس از حادثه آسیب‌رسان ارزیابی می‌گردد که شناخته شده‌ترین آنها بازگویی شناختی (Psychological Debriefing) است. ۳- سومین نوع مداخله شامل درمان PTSD و دیگر اختلالات همراه آن است.

نتایج: بررسی اصول رسیدگی به مشکلات روانی در میادین جنگ نشان می‌دهد که در جنگ جهانی اول روان‌پزشکان تدابیری برای درمان موج انفجار (Shell Shock) پیشنهاد نمودند و امروزه نحوه مداخلات روان‌شناختی استاندارد برای واکنش‌های ناشی از استرس جنگ (Combat Stress Reaction) وجود دارد. این مداخلات بر پنج اصل اساسی استوار است.

بحث: مشخص شدن پایان مأموریت در واقع زمانی را نشان می‌داد که استرس فرد به پایان می‌رسید. اطلاع فرد از زمان پایان مأموریت خود و اتمام استرس‌های مربوط به آن ظاهراً باعث می‌شد؛ تحمل او را در مقابل موقعیت‌های خطرناک بالا ببرد. کلاً مأموریت یک‌ساله موجب کاهش مصدومین روانی ناشی از جنگ شد.

واژه‌های کلیدی: پیشگیری، مداخلات روان‌شناختی، جنگ

بهداشت روانی نیروها در مناطق جنگی

مصدومین روانی ناشی از جنگ طبقه خاصی می‌باشند که بر اساس سبب‌شناسی (جنگ) و نه براساس علامت تعریف می‌شوند [۱]. این مصدومین افرادی نیستند که صرفاً به بیماری‌های روانی شناخته

شده مبتلا شده باشند، بلکه ممکن است مجروحینی باشند با مشکلات جسمی جزئی که ریشه عصبی دارند و به همین دلیل ناتوان و از کار افتاده شده‌اند. فرآیند مصدوم شدن افراد حتی قبل از شروع واقعی نبرد آغاز می‌شود. انتظار کشیدن‌های قبل از شروع

۱- دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه... «عج»