

## آرتروپلاستی دیسک مهره‌ای در درمان بیماری‌های دژنراتیو دیسک

(پیگیری دو ساله)

\*دکتر سید محمد جلیل ابریشم، \*دکتر سعید کارگر، \*دکتر محمدحسین اخوان کرباسی، \*دکتر جلیل زارع مهرجردی

\*\*دکتر محمدرضا حاجی اسماعیلی، \*\*\*عاطفه زارع مهرجردی

«دانشگاه علوم پزشکی یزد»

### خلاصه

**پیش‌زمینه:** وسایل مکانیکی مفصل‌دار (mechanical articulated device)، به‌خصوص در بیماران مبتلا به کم‌درد مزمن ناشی از دژنراتیو دیسک بین مهره‌ای، می‌توانند جایگزین دیسک بین مهره‌ای شوند و به دلیل حفظ حرکت در مهره و در نتیجه جلوگیری از تخریب مفاصل مجاور، به‌عنوان جایگزینی برای فیوژن مطرح شده است. در این تحقیق نتایج درمان آرتروپلاستی دیسک در بیماران مبتلا به کم‌درد مزمن بررسی شد.

**مواد و روش‌ها:** در یک مطالعه هم‌گروهی (کوهورت) آینده‌نگر، ۲۱ بیمار (۱۷ مرد و ۴ زن) مبتلا به بیماری دژنراتیو بین مهره‌ای که از اردیبهشت ۱۳۸۶ تاکنون در دو مرکز درمانی یزد تحت درمان قرار گرفته بودند، بررسی شدند. بیمارانی که درد ناتوان‌کننده بالای ۶ ماه داشتند و به درمان‌های محافظه‌کارانه جواب نداده بودند، تحت عمل دیسک آرتروپلاستی دیسک بین مهره‌ای قرار گرفتند. میانگین سنی بیماران  $36 \pm 5.7$  (۲۲-۴۸) سال و میانگین زمان پیگیری ۱۱ ماه (۲۴-۱۳) ماه بود. میزان درد با «مقیاس دیداری درد»، از کارافتادگی براساس معیار ناتوانی «آسوستری» (Oswestry Disability Index) و رضایت بیماران در ۳، ۶، ۱۲ و ۲۴ ماه بعد از عمل ارزیابی شدند.

**یافته‌ها:** کاهش میزان درد و از کارافتادگی بیماران در فاصله کوتاه بعد از عمل و در فواصل بعدی از نظر آماری معنی‌دار ( $p < 0.05$ ). ۸۶٪ بیماران (۱۸ بیمار) از نتیجه عمل راضی و میزان مصرف مسکن در آنان ۸۱٪ کاهش داشت. عوارض عمل در این مطالعه در حد صفر بود.

**نتیجه‌گیری:** کارگذاری دیسک بین مهره‌ای یک انتخاب درمانی قابل قبول در موارد خاص است. حفظ حرکت مهره‌ها و عدم ایجاد فشار اضافی روی مهره‌های جانی به‌علت فیوژن از محاسن دیسک آرتروپلاستی است که در بررسی کوتاه مدت عارضه‌چندانی ندارد. توصیه می‌شود در مطالعات بعدی عوارض طولانی مدت این عمل بررسی گردد.

**واژه‌های کلیدی:** دیسک بین مهره‌ای، استئوآرتریت، آرتروپلاستی ستون فقرات، تعویض

دریافت مقاله: ۷ ماه قبل از چاپ؛ مراحل اصلاح و بازنگری: ۲ بار؛ پذیرش مقاله: ۲۰ روز قبل از چاپ

## Disc Arthroplasty in Degenerative Disc Disease (Two-Year Follow-up)

\*Seyed Mohammad Jalil Abrisham, \*Saeed Kargar, \*Mohammad Hossein Akhavan Karbassi, \*Jalil Zare Mehrjardi,

\*\*Mohammad Reza Haji Esmaeili, \*\*\*Atefeh Zare Mehrjardi

«Yazd University of Medical Sciences»

### Abstract

**Background:** Mechanical articulated devices can replace the intervertebral disc in patients with chronic back degenerated pain. We would like to report our short-term experience with a disc prosthesis in a small group of L5-S1 disc degeneration.

**Methods:** In a cohort study, 21 consecutive patients (17 males, 4 females) with degenerative L5-S1 disc disease with over 6 months history of disabling back symptoms non-responsive to conservative treatment were treated by disc prosthesis. The mean age was  $36 \pm 5.7$  years (22-48 years) at surgery and the average follow-up was 11 months (13-24 months). The cases were evaluated by visual analogue scale (VAS) for pain, Oswestry disability index (ODI) for disability, and also for personal satisfaction at 3, 6, 12 and 24 months post surgery.

**Results:** Early improvement with pain control and return to function were seen in all patients ( $p < 0.05$ ). The improvement in later follow-ups was not statistically significant. The rate of satisfaction was 86 percent, and 81% drop in analgesic use was reported by the patients. No complication was encountered in this group.

**Conclusion:** Disc arthroplasty in degenerated L5-S1 is a reasonable alternative to fusion surgery. In short-term, has a good success rate, without any major side effect.

**Keywords:** Intervertebral disk; Osteoarthritis; Spine, arthroplasty; Replacement

Received: 7 months before printing ; Accepted: 20 days before printing

\*Orthopaedic surgeon, \*\*Resident of anesthesia, \*\*\*Librarian  
Yazd University of Medical Sciences, Yazd, IRAN

Corresponding author: Seyed Mohammad Jalil Abrisham  
Shahid Sadooghi Hospital, Orthopaedic Unit, Yazd, Iran  
E-mail: smj\_abrisham@ssu.ac.ir