

بررسی شاخص‌های رشدی قد و وزن کودکان ۲ تا ۵ ساله مهدکودکی (دختر و پسر) و فاکتورهای مؤثر بر آن و مقایسه آن با منحنی رشد استاندارد در بندرعباس

دکتر سلما نادری

استادیار، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

مجله پزشکی هرمزگان، سال ششم، شماره چهارم، زمستان ۸۱، صفحات ۳۱ تا ۳۵

چکیده

مقدمه: رشد و نمو به عنوان یکی از شاخص‌های سلامتی از ابتدای تولد تا پایان دوره بلوغ همواره مورد توجه بوده است. رشد معمولاً به افزایش در اندازه بدن و نمو به تغییرات در کارکردها گفته می‌شود. با توجه به عدم انجام مطالعه‌ای در خصوص شاخص‌های مذکور در بندرعباس، این مطالعه با هدف تعیین شاخص‌های رشدی قدی و وزنی در کودکان ۲ تا ۵ ساله ساکن شهر بندرعباس انجام گرفته است.

روش کار: مطالعه از نوع مقطعی - توصیفی بر روی ۴۰۰ کودک (۲۰۰ پسر و ۲۰۰ دختر) انجام شده است. نمونه‌ها با استفاده از روش نمونه‌گیری طبقه‌ای از چهار ناحیه شهر بندرعباس انتخاب شدند. پس از اندازه‌گیری قد و وزن هر کودک پرسشنامه‌ای حاوی سؤالاتی از قبیل تحصیلات، شغل، نسبت فامیلی، تعداد فرزندان، عادات غذایی و سابقه بیماری جهت بررسی فاکتورهای مؤثر بر شاخص‌های رشدی توسط والدین کودکان تکمیل شد و نتایج با استفاده از روش‌های توصیفی و استفاده از آزمون t و آنالیز واریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و منحنی رشد کودکان با منحنی استاندارد NCHS مورد مقایسه قرار گرفت.

نتایج: بر اساس نتایج حاصله وزن کودکان مورد مطالعه در تمامی گروه‌های سنی از مقادیر استاندارد کمتر بود. قد پسرهای ۲ ساله منطبق بر منحنی استاندارد بود اما در سایر گروه‌های سنی کوتاه‌تر از استاندارد بود. در همین رابطه هیچ الگوی مشخصی از قد دخترها در مقایسه با منحنی استاندارد مشاهده نشد. در این مطالعه رابطه معنی‌داری بین تحصیلات پدر و مادر و شغل پدر و قد و وزن کودکان مشاهده گردید.

بحث: منحنی رشد کودکان ۲-۵ ساله شهر بندرعباس منطبق بر منحنی رشد استاندارد نیست با این وجود مطالعات جامع‌تر در خصوص تهیه منحنی رشد و نمو در مناطق مختلف جهت سیاست‌گذاری‌های بهداشتی و پیگیری آن از طرف مسئولین ضروری بنظر می‌رسد.

کلید واژه‌ها: قد - وزن - منحنی رشد

نویسنده مسئول:

دکتر سلما نادری

بیمارستان کودکان، دانشگاه

علوم پزشکی هرمزگان،

مقدمه:

فرآیند رشد و نمو را نمی‌توان به طور کامل از هم جدا ساخت. اما معمولاً رشد به افزایش در اندازه بدن و نمو به تغییرات در کارکردها اختصاص می‌یابد. بدین منظور تمامی سیاست‌گذاران و دست‌اندرکاران مسائل بهداشت و سلامت کودکان باید با مفهوم رشد و حدود طبیعی آن آشنایی داشته تا بتوانند موارد

کودکان سرمایه‌های ارزشمند هر جامعه‌ای می‌باشند و سلامتی آنها ضامن سلامتی جامعه محسوب می‌شود. رشد و نمو به عنوان یکی از شاخص‌های سلامتی از ابتدای تولد تا پایان دوره بلوغ همواره مورد توجه بوده است.