

عوامل مؤثر بر رفتار کشیدن سیگار بر اساس مدل بزنف در دانشجویان خوابگاهی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دکتر غلامرضا شریفی‌راد^۱ عزیز کامران^۲

^۱ دانشیار گروه خدمات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان ^۲ مربی گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

مجله پزشکی هرمزگان سال یازدهم شماره چهارم زمستان ۸۶ صفحات ۲۷۱-۲۶۷

چکیده

مقدمه: بر اساس نظریه جراحان آمریکا، مهمترین و قابل پیشگیری‌ترین علت مرگ در آمریکا مصرف سیگار می‌باشد. در این کشور سالانه ۴۴۰۰۰۰ نفر در اثر استعمال سیگار گرفتار دام مرگ می‌شوند و این در حالی است که شیوع استعمال سیگار در میان جوانان در حال افزایش و سن شروع آن روبه کاهش می‌باشد. هدف این مطالعه بررسی عوامل مؤثر بر رفتار کشیدن سیگار بر اساس مدل بزنف در دانشجویان علوم پزشکی خوابگاهی اصفهان می‌باشد.

روش کار: در یک مطالعه توصیفی - تحلیلی، تعداد ۱۰۰ نفر از دانشجویان خوابگاههای علوم پزشکی اصفهان (جی و خرازی) که در حال استعمال سیگار بودند، بطور تصادفی ساده انتخاب و اطلاعات از طریق پرسشنامه محقق ساخته که روایی و پایایی آن مورد تأیید قرار گرفته بود، جمع‌آوری و داده‌ها با استفاده از آزمون کای دو، آنالیز واریانس و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج نشان می‌دهد که از بین عوامل قادرکننده مؤثر بر رفتار کشیدن سیگار، عامل دسترسی آسان به سیگار (۴۴٪) و از عوامل نرمهای انتزاعی، دوستان سیگاری (۵۲٪) دارای بیشترین فراوانی بودند. همچنین بر اساس آزمون کای دو رابطه معنی‌داری بین عوامل قادرکننده و زمان شروع استعمال سیگار و همچنین بین نرمهای انتزاعی و سیگاری بودن پیدا شد ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: نتایج، اهمیت هنجارهای انتزاعی و عوامل قادرکننده مؤثر را که بر رفتار کشیدن سیگار مؤثر هستند را نشان می‌دهد.

کلیدواژه‌ها: کشیدن سیگار - مدل بزنف - رفتار - دانشجویان

نویسنده مسئول:
دکتر غلامرضا شریفی‌راد
دانشکده بهداشت دانشگاه علوم
پزشکی اصفهان
اصفهان - ایران
تلفن: ۰۹۸ ۳۱۱ ۷۹۲۳۶۵۲
پست الکترونیکی:
Sharifirad@hlth.mus.ac.ir

دریافت مقاله: ۸۶/۷/۷ اصلاح نهایی: ۸۶/۹/۹ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۲/۵

مقدمه:

کاهش می‌رود (۳). کسانی که استعمال سیگار را از سنین پایین شروع می‌کنند با احتمال کمتری مبادرت به ترک سیگار می‌کنند (۴) و در معرض خطر بالای منتسب به استعمال سیگار قرار دارند (۵).

استعمال دخانیات از جمله مشکلات همه‌جانبه بشر متمدن امروز است و به عنوان یک گرفتاری جهانی و مهلک، تمامی ابعاد سلامتی ساکنان کره خاکی را کم و بیش به اشکال مختلف متأثر گردانیده است. مرگ زودرس قابل پیشگیری میلیون‌ها نفر از افراد آموزش دیده و مهارت یافته

بر اساس نظریه جراحان آمریکا مهمترین و قابل پیشگیری‌ترین علت مرگ در آمریکا مصرف سیگار می‌باشد. در این کشور سالانه ۴۴۰۰۰۰ نفر در اثر استعمال سیگار گرفتار دام مرگ می‌شوند (۱). استعمال سیگار یکی از مهمترین عوامل قابل پیشگیری از بیماریهای مزمن نیز معرفی شده است (۲) و این در حالی است که شیوع و آمار استعمال سیگار در میان جوانان و نوجوانان در حال افزایش و سن شروع آن رو به