

## یافته های ۵ ساله اپیدمیولوژیک و بالینی بیماران مبتلا به لیکن دهانی در مراجعین بخش بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی مشهد – ایران

دکتر آتس سا پاک فطرت\*، دکتر سمیرا بصیر شبستری\*\*، دکتر فرناز فلکی\*

\* استادیار گروه بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی و مرکز تحقیقات دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

\*\* دستیار تخصصی گروه بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تاریخ ارائه مقاله: ۸۷/۲/۸ – تاریخ پذیرش: ۸۷/۶/۲۰

### Five Year Clinical and Epidemiologic Findings of Oral Lichen Planus Patients Referred to Oral Medicine Department of Mashhad Dental School - Iran

Atessa Pakfetrat\*, Samira Basir Shabestari\*\*, Farnaz Falaki\*

\* Assistant Professor, Dept of Oral Medicine, School of Dentistry and Dental Research Center of Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

\*\* Postgraduate Student, Dept of Oral Medicine, Dental School, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Received: 27 April 2008; Accepted: 10 September 2008

**Introduction:** Lichen planus is a chronic mucocutaneous disease and relatively frequent in adult, which involves 0.2-2% of population. There are limited studies on frequency and clinical pattern of oral lichen planus in Iran. This study was designed in order to evaluate clinical and epidemiological features of Oral lichen planus (OLP) patients referred to oral Medicine Department of Mashhad dental school during 2000-2005 compared with other populations.

**Materials & Methods:** In this descriptive study, the patients' data were collected from files of 420 OLP patients who had been referred to oral medicine department of Mashhad dental school and included age, sex, chief complaint, skin involvement, location, type & form of lesions. Data were analysed with SPSS 11.5 statistical software.

**Results:** The mean age of these OLP patients was 41.16 years. 64.9% of cases were female and 35.1% were male. Buccal mucosa was most frequently involved (85.2%). The most prevalent clinical type was reticular form (76.9%). 15.5% of patients had skin involvement.

**Conclusion:** Based on the results of this study, the importance of proper history and clinical examination is of great importance to achieve the best diagnosis and treatment plan for OLP. Considering the variety of epidemiologic findings, we need more extensive epidemiological study of this kind to be more familiar with our OLP patients and to schedule clinical research and treatment plan in our society.

**Key words:** Lichen planus, oral, clinical findings.

# Corresponding Author: Samira\_bsh2@yahoo.com

Journal of Mashhad Dental School 2008; 32(3): 195-8.

### چکیده

**مقدمه:** لیکن پلان، بیماری پوستی مخاطی مزمن و نسبتاً شایع در میان سالگی است که ۲ تا ۲۰ درصد جمعیت را مبتلا می سازد. مطالعه در زمینه فراوانی و اشکال بالینی لیکن پلان دهانی، در ایران بسیار محدود انجام شده است این مطالعه، جهت ارزیابی نهای اپیدمیولوژیک و بالینی ۵ ساله در ۴۲۰ بیمار مبتلا به لیکن پلان دهانی در بخش بیماریهای دهان دانشکده دندانپزشکی مشهد و مقایسه نتایج آن با مطالعات جوامع دیگر، طراحی گردید.

**مواد و روش ها:** در این مطالعه توصیفی، پرونده های، ۴۲۰ نفر از بیماران لیکن پلان دهانی، تفکیک گردید. اطلاعات پرونده تمام بیماران مذکور (از لحاظ: سن، جنس، شکایت اصلی، درگیری پوستی، محل - نوع و شکل ضایعات) استخراج گردید. توزیع فراوانی داده ها در زیر گروههای مختلف توسط نرم افزار SPSS 11.5 محاسبه گردید.

**یافته ها:** میانگین سنی بیماران، ۴۱/۱۶ سال بود که ۶۴/۹ درصد آنها مؤنث و ۳۵/۱ درصد آنها مذکر بودند. در ۸۵/۲ درصد بیماران، گونه، شایع ترین ناحیه درگیر شناخته شد. رتیکولار شایع ترین الگوی درگیری در مبتلایان بود (۷۶/۹ درصد). ۱۵/۵ درصد مبتلایان درگیری پوستی لیکن پلان داشتند.

**نتیجه گیری:** با توجه به نتایج این مطالعه اهمیت اخذ تاریخچه مناسب و معاینه بالینی دقیق برای رسیدن به تشخیص و طرح درمان مناسب در مورد لیکن پلان دهانی مشخص می گردد. نظر به تفاوت های نتایج اپیدمیولوژیک این بیماری در جوامع مختلف، پزشکان به این گونه مطالعات نیاز دارند تا بتوانند براساس شیوع یافته های اپیدمیولوژیک و بالینی، تحقیقات و برنامه های درمانی خود را بر اساس آن تنظیم نمایند.