

میزان دانش و بکارگیری روش پیشگیری اورژانسی از بارداری در زنان متأهل شهر سنندج در سال ۸۷-۱۳۸۶

کامبیز ذهنی^۱، شهریار محمودی^۲

۱- مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران (مؤلف مسؤول) تلفن: ۰۸۷۱-۶۶۲۷۶۳۶ kam.zehni@yahoo.com

۲- مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

چکیده

زمینه و هدف: بارداری ناخواسته یکی از مشکلات مهم بهداشتی در جهان و بخصوص کشورهای در حال توسعه و از جمله ایران است. بطوریکه درصد بارداریهای ناخواسته در ایران ۲۵٪ تخمین زده می‌شود. از میان روشهای مختلف پیشگیری از بارداری، روش اضطراری پیشگیری تنها راهی است که می‌تواند بعد از تماس جنسی، استفاده شود و تا ۷۵ درصد از حاملگی ناخواسته جلوگیری نماید. با توجه به اهمیت آگاهی و عملکرد زنان در مورد این روش، مطالعه حاضر به منظور تعیین میزان دانش و بکارگیری روش پیشگیری اورژانسی از بارداری در زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهر سنندج در سال ۸۷-۱۳۸۶ انجام گرفت.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۴۰۰ نفر از زنان متأهل مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهر سنندج در سال ۸۷-۱۳۸۶ که در فاصله سنی ۱۵-۴۹ سال قرار داشتند، بصورت تصادفی خوشه‌ای انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌ای که مشتمل بر دو بخش خصوصیات دموگرافیک و تعیین میزان دانش و سابقه بکارگیری در مورد روش پیشگیری اورژانسی از بارداری (روش yuzpe) بود، جمع‌آوری گردید. داده‌ها سپس با استفاده از محیط نرم افزاری SPSS و آزمون آماری کای دو مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که در میان افراد مورد مطالعه، ۶۲/۷۵ درصد در خصوص موارد استفاده، ۸۳/۵ درصد در مورد نحوه بکارگیری و ۶۲/۷۵ درصد در خصوص عوارض روش پیشگیری اورژانسی از بارداری دارای دانش در حد ضعیف می‌باشند. دانش کل ۶۱/۷۵ درصد زنان در مورد این روش نیز ضعیف بود. یافته‌ها حاکی از ارتباط معنی‌دار آماری ($P<0/05$) میان سطح دانش کل در مورد روش پیشگیری اورژانسی از بارداری و سطح تحصیلات، وضعیت اشتغال و سابقه استفاده از این روش می‌باشد. در مورد سابقه بکارگیری زنان در خصوص استفاده از این روش، ۸/۷۵ درصد آنان سابقه بکارگیری صحیح را داشته‌اند.

نتیجه‌گیری: با توجه به تمایل اکثریت زنان مورد مطالعه به استفاده از این روش، می‌توان با افزایش سطح کیفی برنامه‌های مشاوره تنظیم خانواده و آموزش صحیح استفاده از این روش، در افزایش آگاهی و عملکرد زنان جامعه و در نهایت کاهش آمار بارداریهای ناخواسته و عوارض ناشی از آن امیدوار بود.

کلیدواژه‌ها: روش پیشگیری از بارداری، روش پیشگیری اورژانسی از بارداری، بارداری ناخواسته

وصول مقاله: ۸۸/۱۱/۳ اصلاحیه نهایی: ۸۸/۱۱/۱۹ پذیرش مقاله: ۸۸/۱۲/۲۰

مقدمه

حاملگی ناخواسته یک مشکل مهم در برنامه بهداشت باروری زنان در کشورهای در حال توسعه است. بسیاری از زنانی که دچار حاملگی بدون برنامه می‌شوند به انجام سقط مبادرت می‌کنند و بسیاری از این