

مقادیر نرمال توده استخوانی در نوجوانان ایرانی ۱۰-۲۰ ساله

دکتر سید محمود طباطبائی^۱، دکتر علیرضا عبدالله شمشیرساز^{۲،۳}، دکتر میررضا بخیرنیا^{۲،۳}، دکتر باقر لاریجانی^۴، دکتر مازیار مرادی لاکه^۵، دکتر سید مرتضی طباطبائی^۵

۱- استاد جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، معاونت آموزش و پژوهش بنیاد امور بیماری های خاص (مؤلف مسئول) emrc@tums.ac.ir

۲- محقق مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

۳- محقق معاونت آموزش و پژوهش بنیاد امور بیماری های خاص

۴- استاد داخلی و غدد دانشگاه علوم پزشکی تهران، رئیس مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم

۵- متخصص انکولوژی - رادیوتراپی

چکیده

زمینه و هدف: هر چند که پوکی استخوان در اطفال و نوجوانان شایع نیست اما از آنجا که به نظر می آید میزان تراکم مواد معدنی استخوان در این گروه سنی می تواند پیشگویی کننده وضعیت آن در سالهای آینده زندگی باشد، در حال حاضر مطالعات متعددی جهت تعیین میزان تراکم استخوان در این گروه سنی انجام می گردد. هدف این مطالعه تعیین میزان مرجع تراکم استخوان به روش DXA^۱ در جمعیت ۱۰-۲۰ ساله تهران بود.

روش بررسی: یک گروه ۱۸۷ نفری از افراد ۱۰-۲۰ ساله سالم بطور تصادفی انتخاب شدند. با کمک روش DXA تراکم استخوانی نواحی مختلف ران و مهره های کمری اول تا چهارم (L1-L4) تعیین شد. مرحله بلوغ افراد مشخص گردید و توسط یک پرسشنامه نیز تخمینی از مصرف روزانه کلسیم تعیین گردید. در تمامی افراد گروه مورد مطالعه سطح سرمی کلسیم، فسفر، ویتامین D، هورمون پاراتیروئید و آلکالین فسفاتاز مشخص شد.

یافته ها: میزان تراکم استخوانی با سن، قد، وزن و مرحله بلوغ، همبستگی مثبت نشان داد. میزان مصرف کلسیم با میزان تراکم استخوانی گردن ران همبستگی نشان داد، در حالیکه این همبستگی در مورد مهره های کمری مشاهده نشد. دختران تا ۱۸ سالگی در ناحیه مهره های کمری تراکم استخوانی بیشتری داشتند و در مقابل در ناحیه گردن استخوان ران تراکم استخوانی در تمامی سنین در پسران بیشتر بود. هر چند که در هیچ یک از این دو ناحیه اختلافات معنی دار نبود. میزان تراکم استخوانی گردن استخوان ران و مهره های کمری در مراحل مختلف بلوغ تنها در مرحله ۳ و ۴ اختلاف آماری معنی دار داشت.

نتیجه گیری: منحنی های طبیعی که در این مطالعه بدست آمد می تواند به عنوان یک استاندارد جهت پیش بینی تراکم استخوانی نوجوانان ایرانی مورد استفاده قرار گیرد.

کلید واژه ها: تراکم معدنی استخوان، مقادیر نرمال، دریافت کلسیم

وصول مقاله: ۸۵/۴/۱۴ اصلاح نهایی: ۸۵/۶/۱ پذیرش مقاله: ۸۵/۶/۹