

بررسی عوامل مؤثر در رضامندی زناشویی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج

عطا شاکریان

مربی، گروه مشاوره، عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج، سنندج، ایران (مؤلف مسؤول) تلفن: ۰۸۷۱-۳۲۸۹۴۱۳ shakerian1345@yahoo.com

چکیده

زمینه و هدف: یکی از زمینه‌های مهم سازگاری در زندگی انسان موضوع ازدواج و رضامندی زناشویی است. رضامندی زناشویی حالتی است که طی آن زن و شوهر از ازدواج با یکدیگر و با هم بودن احساس شادمانی و رضایت دارند. هدف پژوهش حاضر بررسی عوامل مؤثر در رضامندی زناشویی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی سنندج است.

روش بررسی: نوع مطالعه توصیفی-تحلیلی و جامعه آماری شامل ۲۴۰ نفر از دانشجویان متأهل این دانشگاه بودند که به صورت نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. داده‌های پژوهش با استفاده از آزمون رضامندی زناشویی (Marital Satisfaction (M.S.I Inventory و پرسش‌نامه محقق ساخته جمع‌آوری و از آزمون‌های آماری رگرسیون و آنالیز واریانس برای تجزیه و تحلیل داده‌ها استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج بدست آمده نشانگر پیش‌بینی رضامندی زناشویی توسط متغیرهای جمعیت شناختی (سن، جنس، تحصیلات، شغل و تعداد فرزندان) است. نتایج دیگر پژوهش حاکی از آن است که با افزایش سن، رضامندی زناشویی کاهش می‌یابد و ارتباط معنی‌داری بین سالیان تأهل با مؤلفه‌های جاذبه-تفاهم-نگرش و سرمایه‌گذاری با رضامندی زناشویی وجود دارد.

نتیجه‌گیری: متغیرهای جمعیت شناختی پیش‌بینی‌کننده رضامندی زناشویی در دانشجویان است.

کلید واژه‌ها: رضامندی زناشویی، جمعیت شناختی، دانشجویان

وصول مقاله: ۸۸/۸/۹ اصلاحیه نهایی: ۸۸/۱۱/۷ پذیرش مقاله: ۸۸/۱۲/۴

مقدمه

است. یکی از زمینه‌های مهم سازگاری در زندگی انسان موضوع ازدواج و رضامندی زناشویی است، بدان حد که ازدواج موفق و رضامندانه مستلزم سطح پایدار سازگاری از جانب زوجین می‌باشند. ازدواج به مثابه نوعی رویدادگذار در چرخه زندگی^۱ محسوب می‌شود و همسر شدن یکی از پیچیده‌ترین و مشکل‌ترین گذارهای چرخه زندگی است (۵). رضامندی زناشویی یکی از مهم‌ترین تعیین‌کننده‌های عملکرد سالم نهاد خانواده می‌باشد (۶). رضامندی زناشویی حالتی است

ازدواج به عنوان مهم‌ترین و اساسی‌ترین رابطه بشری توصیف شده است. زیرا ساختاری اولیه برای بنا نهادن رابطه خانوادگی و تربیت کردن نسل آینده را فراهم می‌سازد (۱). یکی از جوانب بسیار مهم نظام زناشویی، رضایتی است که همسران در ازدواج تجربه می‌کنند (۲). آمار طلاق بعنوان شاخص‌ترین آشفتگی زناشویی (۳) و نشانگر آن است که رضایت زناشویی به آسانی قابل دستیابی نیست (۴). اساساً سازگاری روانشناختی و رضامندی از زندگی دارای ابعاد پیچیده‌ای

1. Life cycle.