

شیوع پوکی استخوان و عوامل مرتبط با آن در زنان یائسه مراجعه کننده

به مرکز دانسیتومتری کردستان

دکتر سیامک درخشان^۱، رضا صالحی^۲، مهندس ناصر رشادمنش^۳

۱- متخصص پزشکی هسته‌ای، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کردستان (مؤلف مسئول) Siamakderakhshan@yahoo.com

۲- کارشناس ارشد آمار، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت

۳- کارشناس ارشد بهداشت محیط، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

چکیده

زمینه و هدف: زنان یائسه مهمترین جمعیت در معرض خطر پوکی استخوان اولیه هستند. این مطالعه شیوع پوکی استخوان و عوامل مرتبط با آن در زنان یائسه ارجاع داده شده به تنها مرکز سنجش تراکم استخوان در استان کردستان را بررسی می نماید.

روش بررسی: این مطالعه یک بررسی توصیفی-تحلیلی بود. جامعه مورد مطالعه کلیه زنان یائسه بدون سابقه قبلی پوکی استخوان بودند که جهت سنجش تراکم استخوان به مرکز دانسیتومتری کردستان در سالهای ۱۳۸۲ و ۱۳۸۳ ارجاع داده شده بودند. روش نمونه گیری بصورت سرشماری (بعد از حذف موارد پوکی استخوان ثانویه) و حجم نمونه ۳۰۵ نفر بود. اطلاعات از پرسشنامه‌ای که به روش مصاحبه حضوری از مراجعین به این مرکز تهیه شده بود استخراج گردیدند. از کلیه بیماران دانسیتومتری بروش (DXA) در دو ناحیه گردن استخوان ران و مهره‌های دوم تا چهارم کمربند عمل آمد. نتایج بر اساس مقیاس T (T-score) مشخص شدند و تشخیص استئوپوروز بر اساس معیارهای WHO ($T\text{-score} < -2.5$) داده شد. کلیه داده‌ها در نرم افزار SPSS وارد شد و با روشهای آمار توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: متوسط سن زنان یائسه مورد بررسی 57.7 ± 7.6 سال، متوسط وزن آنها 65.4 ± 10.4 کیلوگرم و متوسط مدت یائسگی آنها 10.8 ± 8.3 سال بود. متوسط مقیاس T در گردن استخوان ران و مهره‌های کمربند بترتیب -1.83 ± 1.18 و -1.57 ± 1.01 بود. شیوع کلی استئوپوروز و استئوپنی بترتیب $34/4$ درصد و $69/8$ درصد بود. فقط $14/8$ درصد از افراد مورد مطالعه تراکم استخوان طبیعی داشتند. سن و مدت یائسگی هر دو با تراکم استخوان رابطه خطی داشتند. پوکی استخوان با سن، مدت یائسگی، وزن، مصرف مواد غذایی حاوی کلسیم و فعالیت فیزیکی، رابطه معنی داری داشت ($p < 0.001$). داشتن سابقه شکستگی قبلی نیز با شیوع پوکی استخوان در گردن استخوان ران رابطه‌ای معنی دار داشت ($p < 0.001$).

نتیجه گیری: پوکی استخوان در زنان یائسه مورد بررسی شایع بود بطوری که شیوع آن در این بررسی تقریباً مشابه با اکثر کشورهای رو به توسعه ولی شایعتر از کشورهای پیشرفته بود. توصیه می شود با تشویق به مصرف بیشتر لبنیات، داشتن فعالیت فیزیکی و تجویز داروهای مناسب در جهت کاهش شیوع این بیماری و عوارض آن اقدامات جدی تری انجام شود.

کلید واژه‌ها: یائسگی، استئوپوروز، استئوپنی، پوکی استخوان، تراکم استخوان

وصول مقاله: ۸۵/۲/۳۰ اصلاح نهایی: ۸۵/۶/۸ پذیرش مقاله: ۸۵/۶/۱۹

مقدمه

پوکی استخوان شایعترین بیماری متابولیک استخوان است. شایعترین تظاهرات بالینی این بیماری شکستگی مهره‌ها و گردن استخوان ران می باشد. در ۲۰ تا ۵۰ درصد از بیمارانی که دچار شکستگی گردن استخوان ران می شوند آمبولی ریه در طول دوران بستری اتفاق می افتد که در ۵ تا ۲۰ درصد موارد منجر به مرگ