

بررسی نگرش و میزان آگاهی جامعه پزشکی شهر سنندج در مورد داروهای گیاهی و تجویز آنها

دکتر نجم‌الدین صنوبر طاهانی^۱، دکتر کیومرث رشیدی^۲، محمد صالح هژیر^۳

۱- دکترای داروسازی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان (مؤلف مسئول) naydin_tahaei@yahoo.com

۲- PhD میکروبیولوژی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

۳- کارشناس ارشد تغذیه و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

چکیده

زمینه و هدف: طب گیاهی یکی از رایجترین روش‌های درمان در پزشکی تکمیلی یا غیر متعارف (alternative) می‌باشد. با توجه به روند رو به رشد استفاده از پزشکی غیر متعارف و طب گیاهی در جوامع مختلف، سنجش آگاهی قشرهای مختلف جامعه حائز اهمیت می‌باشد. لذا این مطالعه با هدف تعیین نگرش و میزان آگاهی جامعه پزشکی شهر سنندج در مورد داروهای گیاهی و تجویز آنها در سال ۱۳۸۰ انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه یک مطالعه مشاهده‌ای و از نوع توصیفی- تحلیلی (cross sectional) بود. جامعه آماری شامل پزشکان، داروسازان، ماماها و دندانپزشکان مطب‌دار در شهر سنندج بود. روش انتخاب نمونه به صورت سرشماری با استفاده از لیست موجود در معاونت درمان، و حجم نمونه ۲۸۴ نفر بود. جمع‌آوری داده‌ها توسط پرسشنامه کتبی انجام شد و تحلیل آنها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS. win و آزمون آماری χ^2 انجام گردید.

یافته‌ها: بر اساس نتایج این پژوهش ۵۲/۲ درصد جامعه آماری دارای نگرش مثبت نسبت به تجویز گیاهان دارویی بودند. ۲۳/۵ درصد از آگاهی ضعیف، ۲/۲۲٪ آگاهی متوسط، ۳۷/۲٪ آگاهی خوب و ۱۶/۷ درصد آگاهی بسیار خوب در زمینه داروهای گیاهی و تجویز آنها برخوردار بودند. ۸۱/۴٪ از جامعه مورد مطالعه اقدام به تجویز حداقل یکی از گیاهان دارویی نموده بودند. بین میزان آگاهی جامعه آماری و شغل رابطه معنی‌داری وجود داشت، بطوریکه بیشترین آگاهی مربوط به داروسازان و کمترین آگاهی مربوط به ماماها بود ($p=0/001$). بین شغل و اقدام به تجویز داروهای گیاهی رابطه معنی‌داری وجود داشت ($p=0/05$). دارو سازان با ۹۴/۱٪ و پزشکان عمومی با ۸۱٪ بیشترین میزان تجویز را داشته‌اند.

نتیجه‌گیری: طبق یافته‌های این مطالعه، جامعه پزشکی شهر سنندج آگاهی متوسط و نگرش مثبتی نسبت به استفاده از گیاهان دارویی در درمان بیماران داشتند، لذا برگزاری کارگاه و سمینارها در جهت ارتقاء سطح آگاهی جامعه پزشکی، گنجاندن موضوع طب سنتی در دروس دانشجویان پزشکی و همچنین تأسیس داروخانه داروهای گیاهی، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

کلید واژه‌ها: داروهای گیاهی، پزشکی تکمیلی، آگاهی، نگرش

وصول مقاله: ۸۵/۷/۱۰ اصلاح نهایی: ۸۵/۷/۲۰ پذیرش مقاله: ۸۵/۷/۲۲

مقدمه

خدمات بهداشتی متعارف وجود دارد. کاربرد درمان غیر متعارف برای هر دو منظور درمانی و مراقبتی‌های بهداشتی، امروزه در تمام جوامع بطور گسترده‌ای مورد استفاده

پزشکی تکمیلی alternative medicine یا غیر متعارف مواردی از اصول تشخیصی و درمانی اتلاق می‌شود که به طور عمده، خارج از حوزه آموزش و ارایه