

بررسی بیماران مبتلا به هیرسوتیسم مراجعه کننده به کلینیک پوست

در شهر سنندج در سالهای ۱۳۸۲-۱۳۸۳

دکتر رکانا یغمائی^۱، دکتر فرخ راد^۲

۱- استادیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی کردستان (مؤلف مسؤل) ryaghmaee@yahoo.com

۲- استادیار گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی کردستان

چکیده

زمینه و هدف: هیرسوتیسم رشد غیرطبیعی موهای ترمینال با نمای مردانه در زنان است. این مطالعه با هدف بررسی هیرسوتیسم در بیماران مراجعه کننده به کلینیک پوست در شهر سنندج به انجام رسیده است.

روش بررسی: این مطالعه به روش مقطعی روی ۱۸۰ بیمار هیرسوت در سالهای ۸۳-۱۳۸۲ در شهر سنندج انجام شده است. روش نمونه گیری سرشماری و ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه بود. جهت جمع آوری اطلاعات از روش مصاحبه و معاینه افراد و همچنین انجام آزمایشهای پاراکلینیک و سونوگرافی تخمدانها استفاده گردید. جهت تجزیه و تحلیل دادهها از نرم افزار SPSS و آزمون آماری کای دو استفاده گردید.

یافته ها: در این بررسی (۳۶/۱٪) بیماران اختلال قاعدگی، (۳۷/۷٪) دارای آکنه، (۴۷/۸٪) سابقه خانوادگی هیرسوتیسم و (۲۶/۷٪) نیز آلپوسی داشتند. از نظر پاراکلینیکی در آزمایش سرمی (۱۵٪) بیماران تستوسترون (۶٪) پرولاکتین و (۱۱/۱٪) DHEA-So4 غیر طبیعی داشتند. همچنین در آزمایش ادرار ۳ درصد بیماران کورتیزول غیرطبیعی داشتند. ۶۲/۷ درصد دچار هیرسوتیسم خفیف بودند از نظر محل پرمویی (۴۷/۷٪) در ناحیه چانه بود. رابطه معنی داری بین سن افراد و درجه ابتلا به هیرسوتیسم مشاهده شد. (p=۰/۰۰۰).

نتیجه گیری: اگرچه تخمدان پلی کیستیک شایعترین علت هیرسوتیسم می باشد، ولی در این بررسی علل ایدیوپاتیک بالاترین فراوانی را داشت. لذا عوامل دیگری نظیر عوامل ژنتیک، تغذیه، مصرف بی رویه بعضی داروها و نداشتن امکانات مناسب آزمایشگاهی و سونوگرافی را در توجیه نتایج این موضوع در نظر گرفت.

کلید واژه ها: هیرسوتیسم، آکنه، تخمدان پلی کیستیک

وصول مقاله: ۸۴/۸/۲ اصلاح نهایی: ۸۵/۳/۵ پذیرش مقاله: ۸۵/۳/۱۱

مقدمه

بعد از رنگ پوست، مو دومین متغیر در نژادهای مختلف است. موی صورت و بدن در نژاد زرد کمتر از سیاه پوستان و سفید پوستان است (۵). بین سفید پوستان نیز اختلافاتی وجود دارد و در سفید پوستان حاشیه مدیترانه بیشتر از نواحی اسکاندیناوی است. اما الگوی

هیرسوتیسم رشد غیرطبیعی موهای ترمینال با نمای مردانه در زنان است (۱). شدت هیرسوتیسم و میزان پذیرش آن به عوامل نژادی، فرهنگی و اجتماعی بستگی دارد (۱-۴) و حتی در تعیین میزان شدت آن بین پزشکان مختلف نیز اختلاف نظر وجود دارد.