

گاباپنتین و علائم ترک در درمان بیماران وابسته به مواد مخدر

دکتر غلامرضا خیرآبادی^۱، دکتر منصور رنجکش^۲، دکتر حمدرضا مرآئی^۳، دکتر مهرداد صالحی^۴

۱- روانپزشک و استادیار مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان (مؤلف مسؤول) kheirabadi@bsrc.mui.ac.ir

۲- دستیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳- اپیدمیولوژیست و استادیار گروه پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۴- روانپزشک و استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

خلاصه

زمینه و هدف: هدف از این مطالعه بررسی اثر گاباپنتین بر کنترل علائم ترک در بیماران وابسته به مواد مخدر که بصورت سرپایی تحت رژیم ترک مواد مخدر هستند.

روش بررسی: مطالعه دوسوکور، تصادفی، از نوع پلاسبو- کنترل که در مرکز تخصصی ترک اعتیاد سرپایی بیمارستان نور شهر اصفهان بر روی ۴۰ بیمار سرپایی، ۳۷ مرد و ۳ زن، سن بین ۶۱-۲۱ سال که براساس معیارهای DSM-IV وابسته به مواد مخدر بودند انجام شده و در گروه درمان روزانه ۹۰۰ میلی گرم گاباپنتین به درمان روزمره که بصورت سم زدایی به کمک متادون Methadone-Assisted Detoxification (MAD) بوده است اضافه شد. شدت علائم مختلف ترک مواد اپیوئیدی بوسیله Subjective Opiate Withdrawal Scale (SOWS) در شش مرحله اندازه گیری شد.

یافته ها: علی رغم برتری نسبی گاباپنتین در کنترل ترک بعضی از نشانه های ترک، اختلاف معنی داری بین دو گروه دیده نشد.

نتیجه گیری: افزودن روزانه ۹۰۰ میلی گرم گاباپنتین به رژیم درمانی MAD در ترک مواد مخدر ارجحیت معنی داری نسبت به پلاسبو در کنترل این علائم ندارد.

کلید واژه ها: گاباپنتین، وابستگی به مواد، علائم ترک، اپیوئید
وصول مقاله: ۸۶/۱۱/۸ اصلاح نهایی: ۸۶/۱۲/۲۰ پذیرش مقاله: ۸۶/۱۲/۲۲

مقدمه

۲ آدرنرژیک، از داروهای اصلی غیر اپیوئیدی برای درمان

قطع مصرف مواد افیونی (Opiate) در افراد وابسته اغلب باعث درد شدید کمر و پاها میشود که این درد همراه با بیقراری بوده و باعث بروز سندرم پای بیقرار میشود، که تمامی این علائم ناشی از پدیدهایی است که Goldstein آن را سندرم تحریک پس از مهار نامید (۱).

علائم ترک می باشد (۲). کلونیدین که یک آلفا ۲ آگونیست می باشد و بطور وسیع برای درمان علائم ترک استفاده میشود، باعث عوارض جانبی زیادی مانند خواب آلودگی، خستگی، بیحالی و خشکی دهان و بویژه هیپوتانسیون (پایین افتادن فشار خون) میشود، در حقیقت برای مدیریت علائم ترک از کلونیدین بدلیل عوارض کمتر استفاده میشود (۳).

اگرچه مهار کامل علائم و نشانه های ترک مواد افیونی غیر ممکن است اما درمان دارویی این علائم، مانع عود مصرف میشود. داروهای آگونیست آلفا