

بررسی تیپ شخصیتی A در بیماران دارای افزایش فشار خون مراجعه کننده به کلینیک

مرکز آموزشی درمانی سینا و شهید مدنی تبریز

دکتر فاطمه رنجبر کوچسرایلی^۱، دکتر فریبرز اکبرزاده^۲، دکتر مرضیه خانشی

۱- استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (مؤلف مسؤل) sk_ranjbar@yahoo.com

۲- استادیار گروه قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳- پزشک عمومی

چکیده

زمینه و هدف: عوامل متعددی از قبیل استرس های روحی، استعمال سیگار و تیپ شخصیتی A بر پر فشاری خون مؤثر هستند. هدف از این مطالعه ارزیابی تیپ شخصیتی A در بیماران مبتلا به پرفشاری خون بود.

روش بررسی: در یک مطالعه توصیفی با روش نمونه گیری ساده ۱۰۰ بیمار مبتلا به پر فشاری خون از حدود ۵۰۰ بیمار عمومی مراجعه کننده به درمانگاه قلب بیمارستان سینا و شهید مدنی تبریز در فاصله زمانی ۲ ماه بطور متوالی انتخاب شده و مورد مطالعه قرار گرفتند. اطلاعات دموگرافیک جمع آوری و بعد از جلب رضایت بیماران پرسشنامه تعیین تیپ شخصیتی الگوی شخصیتی رفتاری در مورد این بیماران تکمیل شد سپس آنالیز داده ها توسط نرم افزار SPSS با استفاده از فرمولهای آمار توصیفی انجام گرفت.

یافته ها: متوسط سن بیماران مرد ۵۷±۱۱ سال و در زنان ۵۷±۸ سال بود. متوسط فشارخون سیستولیک ۱۵۷±۱۷/۵ mmHg و در محدوده ۱۲۰-۲۱۰ mmHg بود. متوسط فشار خون در مردان ۱۵۸/۹۰ mmHg و در زنان ۱۵۹/۹۲ mmHg بود. شیوع افراد مبتلا به پر فشاری خون دارای تیپ شخصیتی A، ۵۴ درصد و شیوع افراد مبتلا به پرفشاری خون دارای تیپ شخصیتی B، ۳۸ درصد بود. **نتیجه گیری:** توصیه می شود در درمان فشار خون، تیپ شخصیتی بیماران مورد توجه و اقدامات درمانی از جمله روانپزشکی مد نظر قرار گیرد.

واژه های کلیدی: تیپ شخصیتی A، تیپ شخصیتی B، پر فشاری خون

وصول مقاله: ۸۴/۸/۲۳ اصلاح نهایی: ۸۵/۸/۶ پذیرش مقاله: ۸۵/۹/۵

مقدمه

فریدمن و روزمن تعریف شد (۲). افراد تیپ A مبارزه جو، رقابت پیشه، بی حوصله و پر خاشگر هستند. سریع حرف می زنند، جاه طلب و کمال گرا هستند. بر عکس افراد تیپ B مسائل را خیلی آسان می گیرند و بیشتر به کیفیت زندگی اهمیت می دهند، کمتر جاه طلب هستند، منظم و محتاط هستند. در حالیکه برخی اشخاص به کمک باورهای غیر منطقی برای خود استرس می آفرینند و یا استرسهای خود را تشدید می کنند، برخی دیگر

بیماری پرفشاری خون در جامعه ایرانی حدود ۱۱ درصد شیوع دارد (۱). عوامل زیادی می توانند از طریق تأثیر روی سیستم های مختلف بدن از جمله سیستم قلبی-عروقی یا سیستم عصبی اتونوم، روی فشار خون تأثیر داشته باشند. از جمله این عوامل میزان کلسترول و تری گلیسیرید خون، سیگار کشیدن و تیپ شخصیتی فرد، میزان اضطراب، عصبانیت و استرس های روحی می باشند (۲). انواع خاص تیپ شخصیتی (A,B) در ابتدا توسط