

مقایسه تأثیر عصاره رازیانه و شربت گریپ واتر بر

کولیک شیرخواران

مهتاب عطارها^۱، نسرين روز بهاني^۲، دکتر پارسا يوسفی^۲

۱- مربی، اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری مامائی دانشگاه علوم پزشکی اراک (مؤلف
مسئول) mahtab_at2004@yahoo.com

۲- استادیار، فوق تخصص نفرولوژی کودکان عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک

چکیده

زمینه و هدف: کولیک بصورت گریه بیش از حد شیرخواران سالم طی ماههای اول زندگی یافته شایعی بوده و معمولاً در شیرخواران کمتر از ۴ ماه اتفاق می افتد، گیاهان مختلفی اعم از بابونه، شوید، رازیانه و نعناع در درمان کولیک شیرخواران بکار می روند، ولی گیاه شناسان رازیانه را بیش از بقیه توصیه می کنند. از آنجائیکه تاکنون درمان قطعی کولیک شیرخواران مشخص نشده و داروهای شیمیایی عوارض متعددی دارد، بر آن شدیم تا تأثیر عصاره رازیانه و شربت گریپ واتر (درمان روتین) را بر کولیک شیرخواران مقایسه کنیم.

روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع کارآزمائی بود که بر روی ۸۰ شیرخوار با حداکثر سن ۴ ماه؛ که به کلینیک اطفال بیمارستان امیرکبیر اراک مراجعه می کردند انجام گرفت؛ بیماران بدو گروه مساوی تقسیم شده، پس از تشخیص کولیک توسط متخصص اطفال میانگین مدت گریه شیرخوار قبل از مداخله سنجیده شده و در یکی از سه حالت زیر قرار گرفت: کمتر از ۶۰ دقیقه، ۶۰-۱۲۰ و بیش از ۱۲۰ دقیقه؛ به گروه مداخله قطره رازیانه به میزان یک قاشق چایخوری ۳ بار در روز به نوزاد کمتر از یکماه و یک قاشق مرباخوری ۳ بار در روز به شیرخوار ۶-۱۲ ماهه و به گروه شاهد شربت گریپ واتر به همین میزان بمدت یک هفته داده شد، روز ۳ و ۷ پس از شروع درمان؛ مجدداً این میانگین در طی ۲۴ ساعت محاسبه و با قبل از درمان مقایسه گردید. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار آماری SPSS آنالیزگردید؛ در این پژوهش از تستهای آماری K.S, Leven, Mann-Wittny, x² استفاده شد.

یافته ها: قبل از مداخله در گروه رازیانه طول مدت گریه شیرخواران در شبانه روز به قرار ذیل بود ۵۶/۱٪ کمتر از ۶۰ دقیقه، ۳۶/۶٪ بین ۶۰-۱۲۰ و ۷/۳٪ بیش از ۲ ساعت، در گروه گریپ واتر: ۶۳/۴٪ کمتر از یکساعت، ۲۹/۳٪ بین ۲-۱ ساعت و ۷/۳٪ بیش از ۲ ساعت بود؛ از نظر طول مدت گریه شیرخوار در شبانه روز بین دو گروه اختلاف آماری معنی داری مشاهده نشد. پس از مداخله در روزهای ۳ و ۷ در گروه رازیانه طول مدت گریه شیرخواران در ۲۴ ساعت در مقایسه با قبل از درمان از نظر آماری معنی دار بود (۰/۰۵ ، p=۰/۰۰۴)، در هیچ نوزاد و شیرخواری گریه بیش از ۲ ساعت گزارش نشد در روز سوم و هفتم درمان در گروه گریپ واتر طول مدت گریه شیرخواران، از نظر آماری در مقایسه با قبل از مداخله معنی دار بود (۰/۰۰۲ ، p=۰/۰۳۷)، گریه شیرخوار بیش از ۲ ساعت گزارش نشد، از نظرکاهش میزان گریه نسبت به قبل از مداخله دو گروه با هم اختلاف معنی داری نداشتند.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصل از این پژوهش عصاره رازیانه نیز همانند شربت گریپ واتر در بهبود و کاهش علائم کولیک شیرخواران مؤثر است، بنابراین می توان از آن بعنوان یک روش بی خطر، مؤثر و کم هزینه در درمان کولیک شیرخواران استفاده کرد.

کلید واژه ها: کولیک شیرخواران، عصاره رازیانه، شربت گریپ واتر