

بررسی اثر روغن کرچک خوراکی بر شروع درد زایمان

در حاملگی طول کشیده

فاطمه آذرکیش^۱، دکتر نسرین آبالان^۲، دکتر مسعود رودباری^۳، فریده براهوئی^۴، شهلا میرلاشاری^۵، مهرناز بامری^۶

۱- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، دانشکده پرستاری و مامایی، گروه مامایی، تلفن تماس ۰۵۴۷-۳۳۱۰۴۸۳

(مؤلف مسؤول) azarkish2005@yahoo.com

۲- متخصص زنان و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، بیمارستان ایران، ایرانشهر

۳- دانشیار آمار حیاتی، مرکز تحقیقات سلامت کودکان و نوجوانان دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

۴- کارشناس مامایی، بیمارستان ایران ایرانشهر

۵- کارداران مامایی، مرکز بهداشتی درمانی شماره سه ایرانشهر

۶- کارشناس مامایی، بیمارستان ایران ایرانشهر

چکیده

زمینه و هدف: حاملگی طولانی مدت عامل مهمی در مرگ و میر حول و حوش زایمان به شمار می‌رود که مکانیسم آن به طور کامل روشن نشده است. در حال حاضر روشهای مختلفی جهت القای زایمان به منظور پیشگیری از طولانی شدن حاملگی مورد استفاده قرار گرفته است. از جمله این روشها می‌توان به روشهای دارویی، مکانیکی، جراحی و روشهای جایگزینی اشاره نمود. تاکنون روشی که صد در صد فاقد عوارض جنینی و مادری باشد گزارش نشده است. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر روغن کرچک خوراکی بر شروع درد زایمان در حاملگی طول کشیده در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان ایران در ایرانشهر انجام گرفت.

روش بررسی: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی بر روی ۳۰ خانم باردار با سن حاملگی بیشتر یا مساوی ۴۱ هفته کامل، حاملگی ۵-۲، فاقد انقباضات رحمی، نمره بیشاب ۴ یا کمتر قبل از مداخله، حاملگی تک قلو و فاقد مشکلات مامایی و طبی انجام گردید. در گروه تجربی ۶۰ میلی‌لیتر روغن کرچک به همراه آب میوه میل نمودند و در گروه شاهد هیچ مداخله‌ای انجام نشد. واحدهای پژوهش در هر دو گروه به مدت ۲۴ ساعت پس از مطالعه پیگیری می‌شدند و به آنها توصیه شد طی این مدت از انجام تنقیه، مقاربت، مصرف مسهل، داروی گیاهی، شیمیایی یا روشهای سنتی جهت شروع درد زایمان پرهیز نمایند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با آزمونهای کای دو، فیشر Exact و تی مستقل با نرم افزار SPSS انجام گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد درصد شروع درد زایمان در حاملگی طول کشیده در گروه تجربی در مقایسه با گروه شاهد افزایش معنی‌دار داشت ($p=0/003$). یافته‌های پژوهش نشان داد میانگین نمره بیشاب در گروه تجربی در مقایسه با گروه شاهد افزایش معنی‌دار داشت ($4/4 \pm 0/63$ در مقابل $2/66 \pm 0/72$ ، $p=0/000$). یافته‌های پژوهش نشان داد طول مرحله اول زایمان در گروه تجربی کوتاهتر از گروه شاهد بود ($p=0/002$). نتایج مطالعه نشان داد زایمان طبیعی در گروه تجربی در مقایسه با گروه شاهد بیشتر بود ($86/7$ درصد در مقابل $13/3$ درصد، $p=0/003$).

نتیجه‌گیری: درصد شروع درد زایمان پس از مصرف روغن کرچک خوراکی در حاملگی طول کشیده افزایش دارد. درصد زایمان طبیعی در گروهی که روغن کرچک خوراکی میل نمودند بیشتر از گروه کنترل بود.

کلید واژه‌ها: روغن کرچک خوراکی، درد زایمان، حاملگی طول کشیده

وصول مقاله: ۸۷/۳/۱۲ اصلاح نهایی: ۸۷/۵/۱۲ پذیرش مقاله: ۸۷/۵/۱۹