



بررسی میزان تراکم استخوان در زنان روستایی کوار فارس (مطالعه کوهورت کوار)

معصومه توحیدی^۱، امیر آدینه پور^۱، محمدحسین دباغ منش^۱، پیمان جعفری^۲، محمدرضا فتاحی^۳، غلامحسین رنجبرعمرانی^{۱*}

^۱گروه غدد و متابولیسم، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

^۲گروه آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

^۳گروه گوارش و کبد، مرکز تحقیقات گوارش و کبد، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

چکیده

زمینه: استئوپروز شایع ترین بیماری متابولیک استخوان است که باعث شکستگی استخوان ها می شود. این بیماری با اندازه گیری میزان تراکم استخوان در مهره های کمر و استخوان فمور با کمک روش DXA تشخیص داده می شود. هدف این مطالعه اندازه گیری میزان تراکم معدنی استخوان (BMD) و تعیین شیوع استئوپروز و استئوپنی در زنان روستای کوار استان فارس بر اساس معیارهای WHO و منابع محلی می باشد. **مواد و روش ها:** در این مطالعه ۲۶۶ زن سالم روستایی کوار که در سن ۲۰-۸۵ سال قرار داشتند شرکت کردند. اندازه گیری BMD در مهره های کمر (L2-L4)، گردن فمور و کل استخوان فمور توسط روش DXA صورت گرفت. **یافته ها:** حداکثر توده استخوانی مهره های کمر و کل استخوان فمور به ترتیب در سنین ۲۹±۲ و ۳۴±۲ سال رخ داد. شیوع استئوپروز در مهره های کمر با مقیاس WHO، ۲۹/۷ درصد و با معیار منبع ایرانی ۱۰/۵ درصد بود. همچنین با استفاده از معیار WHO، شیوع استئوپروز کل استخوان فمور در زنان روستایی ۱۵/۴ درصد بود در حالیکه با معیار رفرانس ایرانی ۱۶/۲ درصد بود. **نتیجه گیری:** بر اساس اطلاعات پایه BMD زنان روستایی کوار استان فارس که این مطالعه فراهم کرد، نشان داده شد که شیوع استئوپروز در زنان روستایی ایران شایع تر از زنان شهری می باشد.

واژگان کلیدی: استئوپروز، تراکم معدنی استخوان، معیار منبع، شیوع

دریافت مقاله: ۸۹/۱/۷- پذیرش مقاله: ۸۹/۲/۲۰

* شیراز، خیابان زند، بیمارستان نمازی، طبقه سوم، مرکز تحقیقات غدد و متابولیسم