



وضعیت پیگیری‌های پزشکی در بیماران مبتلا به رتینوپاتی دیابتی مراجعه‌کننده به مراکز

چشم‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

حسین اشرف^۱، مهرداد آفرید^{۱*}، سحاب شهرزاد^۱

^۱گروه چشم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

چکیده

زمینه: رتینوپاتی دیابتی یکی از عوارض ناتوان‌کننده و مهم بیماری دیابت و شایع‌ترین علت کوری در سنین فعال زندگی است. تشخیص زود هنگام و به‌موقع می‌تواند ایجاد آن را به‌تعویق انداخته و روند پیشرفت آن را کند نماید. هدف از انجام مطالعه بررسی پیگیری‌های پزشکی در بیماران مبتلا به رتینوپاتی دیابتی بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مقطعی، به‌روش مصاحبه با بیماران دیابتی مبتلا به رتینوپاتی که جهت درمان جراحی و یا لیزر به مراکز درمانی جنوب کشور در شیراز ارجاع داده شده بودند، انجام شد.

یافته‌ها: ۱۰۰ بیمار مصاحبه شده با میانگین سنی ۵۳ سال، شامل ۶۵ نفر زن و ۳۵ نفر مرد بودند. ۵۰ درصد بیماران بی‌سواد بودند. ۲۴ درصد بیماران به‌طور منظم به چشم‌پزشک مراجعه می‌کردند در صورتی که ۷۵ درصد هیچ‌گونه مراجعه منظم و با برنامه ای نداشته‌اند. ۴۲ درصد علت عدم مراجعه را عدم آگاهی، ۱۲ درصد علل اقتصادی و گرانی خدمات پزشکی، ۶ درصد عدم دسترسی به خدمات چشم پزشکی و ۸ درصد نبود سرپرست و حمایت خانواده عنوان کردند.

نتیجه‌گیری: اطلاع از وضعیت پیگیری و آگاهی از مشکلات احتمالی در روند پیگیری این بیماران می‌تواند در برنامه‌ریزی‌های کلان سیستم سلامت کشور درخصوص برنامه‌های کنترل دیابت و عوارض آن راه‌گشا باشد. به‌نظر می‌رسد که یک پروتکل مشخص و بومی شده جهت پیگیری‌های پزشکی در بیماران مبتلا به دیابت در کشور مورد نیاز است.

واژگان کلیدی: رتینوپاتی دیابتی، غربال‌گری، معاینه چشم، کوری

دریافت مقاله: ۸۸/۱۰/۱۰ - پذیرش مقاله: ۸۹/۲/۸

* شیراز، گروه چشم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز