



سندرم پای بی‌قرار در بیماران دیالیزی استان بوشهر و رابطه آن با میزان فریتین سرم

هومان سلیمی‌پور^۱، فاطمه عزیزی^۲، نیلوفر معتمد^۳، نیلوفر طیبی^۴، حسین دلاور کسمایی^۱، مجتبی کریمی^۴

^۱ بخش مغز و اعصاب، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۲ مرکز تحقیقات طب عفونی و گرمسیری، پژوهشکده زیست پزشکی خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۳ مرکز تحقیقات پزشکی هسته‌ای، پژوهشکده زیست پزشکی خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۴ مرکز تحقیقات زیست فناوری دریایی پزشکی، پژوهشکده زیست پزشکی خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده

زمینه: سندرم پای بی‌قرار (RLS) یک اختلال حسی-حرکتی است که ۸۳-۶ درصد از بیماران دیالیزی را گرفتار می‌سازد. افزایش اوره و کراتینین قبل از دیالیز و فقر آهن ناشی از نارسایی کلیه را از علل ایجاد بیماری نام برده‌اند. هدف این مطالعه، تعیین میزان این فقدان در این دسته از این بیماران و بررسی با فاکتور اوره احتمالی می‌باشد.

مواد و روش‌ها: تعداد ۱۳۰ بیمار دیالیزی در مراکز دیالیز استان بوشهر به صورت مقطعی مورد بررسی قرار گرفتند. برای تشخیص RLS از معیارهای گروه بین‌المللی RLS استفاده شد. در کلیه بیماران طول دوره نارسایی کلیه، تعداد دفعات دیالیز در هفته، میزان اریتروپویتین دریافتی در هفته، میزان آهن مینرال دریافتی در روز، داروهای مصرفی، بیماری‌های همراه، نیتروژن اوره خون (BUN) قبل از دیالیز و میزان فریتین سرم تعیین گردید.

یافته‌ها: ۴۳ نفر از افراد مورد مطالعه به سندرم پای بی‌قرار مبتلا بودند (۳۳/۱ درصد) که شامل ۱۸ زن (۴۱/۹ درصد) و ۲۵ مرد (۵۸/۱ درصد) بود. سابقه خانوادگی مثبت ارتباط معنی‌داری با سندرم پای بی‌قرار داشت ($P < 0/016$) و افراد دارای این سابقه ۳/۳۹ برابر سایر افراد (محدوده اطمینان ۱/۲۵-۹/۲۱) شانس ابتلا به سندرم پای بی‌قرار را دارا بودند. فاکتورهای سن، جنس، فریتین سرم، طول دوره نارسایی کلیه و نیتروژن اوره خون با ابتلا به سندرم پای بی‌قرار مرتبط نبودند.

نتیجه‌گیری: سندرم پای بی‌قرار در بیماران دیالیزی استان بوشهر یک اختلال شایع بود که با فریتین سرم رابطه‌ای نداشت و تنها سابقه خانوادگی مثبت به طور معنی‌داری بین بیماران با یا بدون سندرم متفاوت بود.

واژگان کلیدی: سندرم پای بی‌قرار، بیماران دیالیزی مزمن، فریتین، فقر آهن، نیتروژن اوره خون

دریافت مقاله: ۸۶/۱۱/۹ - پذیرش مقاله: ۸۸/۱۰/۲

*بوشهر، خیابان معلم، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، دانشکده پزشکی، کد پستی: ۷۵۱۴۶-۳۳۳۴۱

Email: hosalimipour@yahoo.com