



بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آکنه در مدارس راهنمایی و دبیرستان‌های شهر قزوین

دکتر اکرم بهشتی^۱، دکتر آمنه باریکانی^{۲*}

^۱ استادیار پوست و مو، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

^۲ استادیار پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده

زمینه: بیماری‌های پوستی ابعاد مختلف زندگی بیماران مبتلا را تحت تأثیر قرار می‌دهند. آکنه به عنوان یکی از بیماری‌های التهابی پوست تأثیر بارزی در کیفیت زندگی افراد به خصوص نوجوانان دارد.

مواد و روش‌ها: با استفاده از یک مطالعه توصیفی تحلیلی و با بکارگیری روش نمونه‌گیری خوشه‌ای، ۴۰۳ نفر از دانش‌آموزان راهنمایی و دبیرستانی مبتلا به آکنه انتخاب شدند. داده‌های مورد نیاز با استفاده از دو پرسشنامه استاندارد بررسی کیفیت زندگی بیماران آکنه‌ای (DLQI و CADI) به صورت مصاحبه حضوری جمع‌آوری شد و نتایج توصیفی استخراج و روابط تحلیلی با استفاده از آزمون کای دو و ضریب همبستگی اسپیرمن آنالیز گردید.

یافته‌ها: میانگین سنی دانش‌آموزان $15/8 \pm 1$ بود. ۴۸/۴ درصد از شرکت کنندگان مذکر و ۵۱/۶ درصد مونث بودند. ۳۱/۲ درصد به علت وجود آکنه پرخاشگری در حد زیاد و بسیار زیاد داشتند. ۱۳/۷ درصد دچار مشکلاتی در فعالیت‌های اجتماعی به علت آکنه شده بودند. ۳۰/۸ درصد اظهار داشتند که به علت ظاهر پوستی خود احساس افسردگی می‌کنند. ارتباط معنی‌داری بین سطح سواد والدین با کیفیت زندگی دانش‌آموزان مبتلا به آکنه مشاهده شد ($P=0/001$).

نتیجه‌گیری: یافته‌های این مطالعه نشان می‌دهد که بین شدت آکنه و کیفیت زندگی ارتباط معنی‌داری وجود دارد. وجود آکنه می‌تواند ابعاد مختلف زندگی بیماران را به درجات متفاوت تحت تأثیر قرار دهد تا در فعالیت‌های اجتماعی، درسی، تفریحی و همچنین ابعاد روحی و روانی، افراد از این بیماری متأثر شوند.

واژگان کلیدی: آکنه، دانش‌آموزان، کیفیت زندگی، اگزوداتیو

دریافت مقاله: ۸۷/۳/۲ - پذیرش مقاله: ۸۸/۴/۱۴