



مقایسه فراوانی مرگ و میر و عوارض نوزادی در درمان تک‌دوره‌ای و چند دوره‌ای کورتیکواستروئید پیش از زایمان در نوزادان نارس

نسرین متین نیا^۱، زهره خدا کرمی^۲، دکتر افسون کیانی^۳، دکتر نیلوفر ندائی^۴

^۱ کارشناس ارشد مامایی گرایش بهداشت مادر و کودک، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

^۲ کارشناس ارشد پرستاری کودکان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

^۳ متخصص نوزادان و کودکان، سازمان تأمین اجتماعی همدان

^۴ متخصص زنان و زایمان، بیمارستان بوعلی همدان

چکیده

زمینه: سندرم زجر تنفسی یکی از شایع‌ترین علل مرگ و میر و معلولیت در نوزادان نارس است. تأثیرمفید تجویز کورتیکواستروئید در مادران باردار در معرض خطر زایمان زودرس بر کاهش مرگ و میر نوزادی، سندرم زجر تنفسی و سایر عوارض نوزادی ثابت شده است. تکرار تجویز کورتیکواستروئید در مادرانی که طی ۱۴-۷ روز بعد از اولین دوره کورتیکواستروئید زایمان نکرده‌اند از اقدامات رایج می‌باشد، با این وجود فواید آن در مقایسه با درمان تک‌دوره‌ای ثابت نشده است و مطالعات متناقضی در این رابطه وجود دارد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه بصورت کوهورت با همسان‌سازی بر روی ۱۰۸ نوزاد (۵۴ نوزاد در گروه تک‌دوره‌ای کورتیکواستروئید و ۵۴ نوزاد در گروه چند دوره‌ای) انجام شد. متغیرهای مورد بررسی شامل مشخصات مادران، نوزادان و فراوانی مرگ و میر نوزادان، سندرم زجر تنفسی، خون‌ریزی داخل بطنی و آنتروکولیت نکرروزان بود. معیارهای همسان‌سازی در نوزاد شامل جنس، نوع زایمان و سن حاملگی در زمان زایمان بود. ابتدا اطلاعات مامائی از پرونده مادر ثبت شد و سپس سایر اطلاعات در رابطه با نوزاد به صورت آینده‌نگر جمع‌آوری شد.

یافته‌ها: در مقایسه میانگین وزن هنگام تولد، دور سر و آپگار دقیقه اول و پنجم اختلاف آماری معنی‌داری در دو گروه تک‌دوره‌ای و چند دوره‌ای مشاهده نشد و در بررسی فراوانی ونسبت خطر مرگ و میر و عوارض نوزاد به ترتیب در دو گروه مرگ و میر (۷/۴ درصد و ۱۳ درصد و $OR=1/8$) سندرم زجر تنفسی (۲۹/۸ درصد و ۳۵ درصد و $OR=1/3$) خون‌ریزی داخل بطنی (۲۲/۲ درصد و ۲۲/۲ درصد و $OR=1/0$) و سندرم آنترولیت نکرروزان (۱۱/۱ درصد و ۹/۲ درصد و $OR=0/7$) گزارش شد. **نتیجه‌گیری:** تکرار دوره‌های کورتیکواستروئید پیش از زایمان در مقایسه با درمان تک دوره‌ای به نظر نمی‌رسد مرگ و میر و عوارض نوزادی را کاهش دهد.

واژگان کلیدی: کورتیکواستروئید، نوزادان نارس، زایمان، سندرم زجر تنفسی

دریافت مقاله: ۱۳۸۷/۳/۱۰ - پذیرش مقاله: ۱۳۸۷/۷/۱۴