

اثر رژیم خوراکی روغن ماهی و ذرت بر برخی پارامترهای بیوشیمیایی خون در موش صحرایی دیابتی

مهدی شریعتی^{۱*}، محمد خاکساری حداد^۲، حمید رضا جعفری نوه^۱، علیرضا رضایی زاده^۳ و مهران بهادران^۴

^۱ عضو هیئت علمی گروه علوم تشریح، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

^۲ عضو هیئت علمی گروه فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان

^۳ کارشناس ارشد بافت شناسی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

^۴ عضو هیئت علمی گروه میکروب شناسی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

چکیده

زمینه: اثرات ویژه اسیدهای چرب غیر اشباع امگا۳ و امگا۶ بر روی برخی فاکتورهای بیوشیمیایی خون مورد بحث می باشد. بنابراین ما در مطالعه حاضر اثرات مصرف روغن ماهی (غنی از امگا۳) و روغن ذرت (غنی از امگا۶) را بر روی فاکتورهای بیوشیمیایی خون از جمله قند، کلسترول تام، تری گلیسرید، کلسترول HDL، کلسترول LDL در مدل تجربی دیابت مزمن بررسی کردیم.

مواد و روش ها: این مطالعه تجربی بر روی ۴ گروه موش صحرایی نر بالغ انجام شد. یک گروه سالم و سه گروه دیگر با تزریق زیر جلدی ۵۰mg/kg استرپتوزوتوسین دیابتی شدند. یک گروه به عنوان کنترل در نظر گرفته شد و دو گروه دیگر چهار هفته بعد از القاء دیابت تحت درمان رژیم خوراکی روغن ماهی یا ذرت قرار گرفتند و این درمان به مدت هشت هفته ادامه یافت. کلسترول تام، تری گلیسرید، کلسترول LDL و کلسترول HDL پلاسما در سه مرحله اندازه گیری شد.

یافته ها: مصرف چهار هفته روغن ماهی یا ذرت موجب کاهش گلوکز پلاسما به ترتیب ۴۰/۷ و ۴۶/۸ درصد در مقایسه با حیوان دیابتی شد. غلظت کلسترول تام و تری گلیسرید پلاسما و کلسترول LDL که در اثر دیابت افزایش یافته بود در پایان هفته هشتم توسط هر دو رژیم به طور معنی داری کاهش پیدا کرد همچنین میزان کلسترول HDL نیز توسط هر دو روغن در پایان هفته هشتم در مقایسه با گروه کنترل کاهش یافت.

نتیجه گیری: رژیم تکمیلی روغن ماهی و ذرت احتمالاً یک نقش مهم کمکی در کنترل قند خون در حیوان دیابتی دارد، اما پژوهش های بیشتری لازم است تا مکانیسم های دخیل در عملکرد هر دو روش را مشخص کند.

واژگان کلیدی: روغن ماهی، روغن ذرت، دیابت، اسیدهای چرب

دریافت مقاله: ۸۳/۱۲/۱ - دریافت اصلاحیه: ۸۴/۶/۱ - پذیرش مقاله: ۸۴/۶/۱۵