

تعیین علل تداوم یا قطع شیردهی به کودکان زیر یکسال در زنان شهرنشین استان بوشهر - ۱۳۸۰

زهرا قائد محمدی^{۱*}، دکتر محمد هادی ظفرمند^۲، دکتر غلامرضا حیدری^۳، دکتر آریتا انارکی^۴، دکتر عباس دهقان^۵

^۱ کارشناس مامایی، کارشناس مسئول برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
^۲ پزشک عمومی، معاون فنی حوزه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
^۳ دندانپزشک، MPH، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
^۴ پزشک عمومی، MPH، مدیر گروه بهداشت خانواده معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
^۵ پزشک عمومی، مسئول واحد پژوهش و سنجش افکار دفتر ریاست دانشگاه، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده:

تغذیه شیرخوار با شیرمادر در تأمین سلامت مادر و کودک اهمیت زیادی دارد. اطلاعات موجود نشان می‌دهد میزان تغذیه انحصاری با شیرمادر و تداوم شیردهی به کودک تا یکسالگی در استان بوشهر به نسبت کل کشور کمتر می‌باشد این مشکل در مناطق شهری استان بسیار بارزتر می‌باشد. در این مطالعه به منظور تعیین علل این مسئله؛ ۴۳۶ پسر (۲۱۳) و دختر (۲۲۳) زیر یکسال به روش تصادفی خوشه‌ای از جمعیت مناطق شهری استان انتخاب شدند و توسط پرسشگران مجرب دوره دیده پرسشنامه‌ای مشتمل بر ۲۵ سوال با مراجعه به منازل از مادران آنان تکمیل گردید. شروع تغذیه با شیرمادر در ۹۶ درصد در بدو تولد انجام شده بود ولی ۸۰٪ کودکان زیر ۶ ماه و ۶۲٪ کودکان ۶ تا ۱۲ ماه شیرمادر را به تنهایی یا با غذای کمکی مصرف می‌کردند. و تغذیه انحصاری با شیرمادر تنها در ۴۷٪ موارد انجام شده بود. شایعترین علل ذکر شده جهت عدم تداوم شیردهی به کودک «کمبود شیرمادر»، «شاغل بودن مادر» و «گریه و ناآرامی کودک» بود. در این پژوهش مشخص شد که شیرمادر خوارگی با «میزان تحصیلات مادر» ($P < 0/05$)، «اشتغال مادر در خارج از خانه» ($P < 0/001$)، «بیماری مادر در دوران شیردهی» ($P < 0/001$)، «بیماری کودک در دوران شیردهی» ($P < 0/001$) و «آگاهیهای مادر در مورد برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر» ($P < 0/05$) مرتبط می‌باشد در حالیکه این ارتباط با مواردی همچون «میزان سواد پدر»، «شغل پدر»، «تعداد فرزندان زنده مادر» و «وضعیت شیردهی به فرزند قبلی» یافت نشد. ($P > 0/05$). بنابراین مهمترین امر در افزایش تداوم شیردهی افزایش آگاهی مادران در خصوص شیر مادر از طریق پرسنل مراکز بهداشتی درمانی، پرسنل بیمارستان و تهیه ی مجموعه ی آموزشی مناسب می باشد.

واژگان کلیدی: شیرمادر، تغذیه انحصاری، کودکان، شیردهی