دوفصلنامه طب جنوب
پژوهشکده زیست- پزشکي خلیج فارس
مرکز تحقیقات طب گرمسیري و عفوني خلیج فارس
دانشگاه علوم پزشکي و خدمات بهداشتي درماني بوشهر
سال دهم، شماره ۱، صفحه ۳۳ - ۲۷ (شهریور ۱۳۸۶)

اثر بوسپیرون بر نشانه‌ها و کیفیت زندگي بیماران سوءهاضمه عملکردي*

دکتر سید مسعود طبیب*[۱]، دکتر خدیجه نوکني[۲]، دکتر رها پازکي[۳]

[۱] استادیار بیماري‌هاي گوارشي، دانشکده پزشکي، دانشگاه علوم پزشکي بوشهر
[۲] دانش‌آموخته پزشکي، دانشگاه علوم پزشکي بوشهر
[۳] پزشک عمومي، پژوهشگر مرکز تحقیقات طب گرمسیري و عفوني خلیج فارس

چکیده

زمینه: سوء هاضمه عملکردي یک اختلال هتروژن با سبب شناشي ناشناخته است که باعث افت کیفیت زندگي در مبتلایان مي شود. ما در این مطالعه، اثر داروي بوسپیرون به عنوان آگونیست گیرنده 5HT1A سروتونین را با آمي تریپتیلین و پلاسبو در بهبود کیفیت زندگي و علائم بیماران سوء هاضمه عملکردي را مقایسه کردیم.

مواد و روش‌ها: این مطالعه یک کارآزمایي بالیني شاهد دار تصادفي شده دوسوکور بود. بیماران داراي معیارهاي تشخیصي رم ۲ و بررسي هاي طبیعي گوارشي، به روش نمونه‌گیري متوالي انتخاب گردیدند. افراد به طور تصادفي در سه گروه درماني آمي تریپتیلین، بوسپیرون و پلاسبو قرار گرفتند. براي ارزیابي کیفیت زندگي و نشانه‌ها قبل و بعد از درمان از شاخص NDI (Nepean Dyspepsia Index) استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سن بیماران ۳۵/۳۸ سال بود. نمره کل نشانه‌ها و کیفیت زندگي در هر سه گروه در ابتداي مطالعه یکسان بود، اما پس از اتمام درمان، نمرات فوق در سه گروه با یکدیگر تفاوت داشت. بوسپیرون از هر دو داروي آمي تریپتیلین و پلاسبو در کاهش علامت سیري زودرس موثرتر و بهبود بیشتري در کیفیت زندگي بیماران در مقایسه با پلاسبو نشان داد. هر دو داروي بوسپیرون وآمي تریپتیلین در کاهش علامت درد بخش فوقاني شکم بهتر از پلاسبو بودند.

نتیجه‌گیري: بوسپیرون در بهبود کیفیت زندگي، علامت سیري زودرس و درد شکمي در بیماران سوء هاضمه عملکردي، مؤثر است. از آنجا که هنوز مکانیسم عمل بوسپیرون و نیز فیزیوپاتولوژي بیماري سوء هاضمه عملکردي ناشناخته است، به مطالعات بیشتري براي روشن شدن زواياي مختلف بیماري و اثر درماني داروهاي مختلف بر آن مورد نیاز مي‌باشد.

واژگان کلیدي: بوسپیرون، آمي تریپتیلین، سوء هاضمه عملکردي، کیفیت زندگي
دریافت مقاله: ۱۳۸۵/۱۱/۲۵ - پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۵/۴

* این پروژه از پروژه‌های مصوب مرکز تحقیقات طب گرمسیري و عفوني خلیج فارس مي‌باشد که در قالب پایان‌نامه دانشجویي مقطع کارشناسي ارشد انجام گردیده است.

** بوشهر، دانشکده پزشکي، دانشگاه علوم پزشکي بوشهر ، ۰۷۷۱-۲۵۲۴۰۴۴ Email: mohamadsalehtabib@yahoo.com