دوفصلنامه طب جنوب
پژوهشكده زيست- پزشكي خليج فارس
مركز تحقيقات طب گرمسيري و عفوني خليج فارس
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني بوشهر
سال دهم، شماره ۱، صفحه ۵۳ - ۴۶ (شهريور ۱۳۸۶)

بررسي شيوع اختلال نعوظ در بيماران ديابتي تهران

دكتر عليرضا مفيد*[۱]، دكتر سعيد زنديه[۲]، دكتر سيد احمدسيد علي‌نقي[۳]، دكتر طاهره يزداني[۴]

[۱] استاديار بيماري‌هاي داخلي، بخش داخلي، بيمارستان سينا، دانشگاه علوم پزشكي تهران
[۲] پزشك عمومي، دانشگاه علوم پزشكي تهران
[۳] پزشك عمومي، بخش تحقيقات ايدز، بيمارستان امام خميني، دانشگاه علوم پزشكي تهران
[۴] پزشك عمومي، بخش تحقيقات چاقي، بيمارستان سينا، دانشگاه علوم پزشكي تهران

چكيده

زمينه: اختلال نعوظ مشكل مهمي است كه كيفيت زندگي را كاهش مي‌دهد. ديابت مليتوس از شايع‌ترين علل اختلال نعوظ است. از طـرف ديگر اين مشكل از شايع‌ترين عوارض ديابت است كه مورد غفلت قرار مي‌گيرد. هدف از اين مطالعه، بررسي شيوع اختلال نعوظ در مـردان ديابتي و عوامل مرتبط با آن بوده است.

مواد و روش‌ها: اين مطالعه توصيفي بر روي ۷۰۰ مرد ديابتي ۶۹-۲۰ ساله كه از سال ۱۳۸۳-۱۳۸۱ به درمانگاه غدد بيمارستان سينا يا مركز درماني ابوذر مراجعه كردند، صورت گرفت. جهت تعيين اختلال نعوظ در بيمـاران از پرسشـنامه IIEF (The International Index of Erectile Function) استفاده گرديد.

يافته‌ها: از ۷۰۰ بيمار مرد ديابتي، ۲۴۶ نفر (۳۵/۱ درصد) به اختلال نعوظ مبتلا بودند. اختلال نعوظ با افزايش سن افزايش يافته و شيوع آن از ۹/۷ درصد در سنين ۳۰-۲۰ سال به ۴۳/۴ درصد در سنين بالاي ۶۰ سال مي‌رسيد. شيوع اختلال نعوظ در ديابت نوع ۱ كمتر از ديابت نوع ۲ بود (Odds Ratio =۱/۶). مدت ابتلاي ۵-۱ سال در مقايسه با مدت ابتلاي ۱۱-۶ و ۳۰-۱۲ سال بـا شـيوع كمتـر اخـتلال نعـوظ همـراه بود (Odds Ratio به ترتيب معادل ۱/۵ و ۲/۳). بروز اختلال نعوظ در افرادي كه به خوبي تحت كنترل قنـد نبودنـد، افـزايش چشـمگيري داشت. در مقايسه بين كنترل قند خوب و كنترل متوسط و ضعيف، Odds Ratio به ترتيب برابر ۱/۶ و ۲/۰۷ بود.

نتيجه گيري: اختلال نعوظ در مردان ديابتي شايع است. مطالعات تحليلي تكميلي بر روي عوامل خطر موثر بر اختلال نعوظ و ارتباط اين عارضه با ساير عوارض ديابت توصيه مي‌شود.

واژگان كليدي: ديابت مليتوس، اختلال نعوظ، ميكروواسكولار، جنسي
دريافت مقاله:۴ /۱۳۸۵/۹ - پذيرش مقاله: ۱۳۸۶/۷/۲۳

* تهران، ميدان امام خميني، بيمارستان سينا، گروه داخلي، ۰۲۱-۶۶۷۰۲۰۵۱۰ Email: mofid@tums.ac.ir