دو فصلنامه طب جنوب
دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني بوشهر
سال هفتم، شماره ۲، صفحه ۱۷۳- ۱۸۲ (اسفند۱۳۸۳)

بررسي وضعيت سلامت رواني دانش آموزان دوره متوسطه استان بوشهر و عوامل موثر بر آن در سال تحصيلي ۸۳ -۱۳۸۲*

عليرضا سلطانيان**[۱] ، فاطمه بحريني[۲] ، دكترسودابه نمازي[۳] ، دكتر محمد اميري[۴] ، حسين فائدي[۵] ، غلامرضا كهن[۶]

[۱] كارشناس ارشد آمار زيستي ، مديريت پژوهشي دانشگاه علوم پزشكي بوشهر
[۲] كارشناس مامايي ، مركز بهداشتي درماني شهداء بوشهر
[۳] استاديار روانپزشكي باليني ، دانشكده پزشكي، دانشگاه علوم پزشكي بوشهر
[۴] استاديار بخش پزشكي اجتماعي ، دانشكده پزشكي، دانشگاه علوم پزشكي بوشهر
[۵] كارشناس ارشد مديريت خدمات بهداشتي ، آموزشكده بهداشت، دانشگاه علوم پزشكي بوشهر
[۶] كارشناس بهداشت محيط ، معاونت بهداشتي، دانشگاه علوم پزشكي بوشهر

چكيده :

سازمان بهداشت جهاني(WHO)، سلامتي را مجموعه حالت رفاه وآسايش كامل جسماني، رواني و اجتماعي تعريف كرده كه هيچكدام بر ديگري برتري ندارد. آمارها نشان مي دهند كه اكثر مرگها در بين جوانان و نوجوانان به علت خودكشي ، جنگ و خشونت بوده است . اين حوادث كم و بيش با مقوله سلامت رواني آنان مرتبط است. اصولا دانش آموزان به دليل شرايط خاص سني مستعد از دست دادن سلامت رواني بوده و با توجه به مشكلات خاص خود دچار فشارهاي روحي و رواني هستند . جهت بررسي وضعيت سلامت رواني دانش آموزان دوره متوسطه استان بوشهرتعداد ۲۵۸۴ نفر(۱۴۰۶ پسر ، ۱۱۷۸ دختر) به روش مقطعي و با نمونه گيري بصورت چند مرحله اي تصادفي ساده با ابزار پرسشنامه سلامت عمومي GHQ-28 استاندارد ايران مورد بررسي قرار گرفتند. نتايج اين پژوهش نشان مي دهد كه حدود ۴۰/۷ درصد از كل دانش آموزان مورد بررسي (۳۷/۹ درصد از پسران و ۴۴/۱ درصد از دختران ، P<۰/۰۰۱) دچار اختلالات رواني بوده اند . بين عواملي مانند سطح سواد والدين ، شهرستانهاي مختلف استان ، ميزان ورزش ، ديدار اقوام ، رفتار والدين در منزل ، ميزان مديريت والدين در منزل ، ميزان احترام به يكديگر ، ميزان رعايت حقوق ديگران در منزل ، اعتقاد به مسايل ديني و مذهبي ، ميزان صميميت بين دانش آموز و دبيران، ميزان علاقه به رشته تحصيلي و اميد به آينده شغلي با سلامت رواني دانش آموزان مورد بررسي رابطه معني داري وجود دارد(P<۰/۰۵) . ولي بين بعد خانوار ، وضعيت شغلي والدين ،مدت زمان سپري شده با دوستان و ساعات تماشاي تلويزيون با سلامت رواني دانش آموزان رابطه معني داري مشاهده نشد(P>۰/۰۵). نتايج اين پژوهش نشان مي دهد كه اختلالات رواني در دانش آموزان شيوع بالايي دارد و توجه مسئولين و محققين را در اين زمينه بيشتر طلب مي كند تا با شناخت عوامل موثر بر سلامت رواني نوجوانان و تدوين برنامه هاي مداخله اي به بهبود وضعيت سلامت رواني آنان پرداخته شود.

واژگان كليدي : سلامت رواني ، دانش آموزان ، پرسشنامه GHQ-28 ، جوانان

---

* اين پروژه با بودجه و امكانات پژوهشگاه معلمان بوشهر و امكانات مركز پژوهشهاي سلامت خليج فارس انجام گرديده است.
** بوشهر، خيابان معلم، دانشگاه علوم پزشكي، مديريت پژوهشي تلفن ۲۵۲۸۵۸۷-۰۷۷۱ ص.پ: ۳۶۳۱