

بررسی کیفی تمایل به استفاده از IUD نوع هندی (Pregna) در خانم‌های مراجعه کننده به مرکز بهداشتی- درمانی بدر

صدیقه رفیعی طباطبایی^۱، کورش هلاکوئی نائینی^۲، فرشته مجلسی^۳، سید رضا مجدزاده^۴، شیرین
تقی‌زاده^۵، مانا هادیپور جهرمی^۶

^۱ عضو هیئت علمی، متخصص اطفال، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

^۲ استاد، دکترای اپیدمیولوژی، انستیتو تحقیقات بهداشتی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۳ استاد، متخصص بهداشت مادر و کودک، گروه آموزش و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۴ استاد، دکترای اپیدمیولوژی، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۵ پژوهشگر، کارشناس ارشد مامایی، مرکز تحقیقات عفونی اطفال، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

^۶ پژوهشگر، پزشک عمومی، مرکز تحقیقات عفونی اطفال، بیمارستان کودکان مفید، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

سابقه و هدف: از معضلات وسیله داخل رحمی (IUD)، خروج زودتر از موعد است که کارایی آن را کاهش می‌دهد. در این مطالعه کیفی، تمایل زنان همسر دار ۴۵-۱۵ ساله در استفاده از IUD های نوع جدید هندی (pregna) بررسی شد. **روش بررسی:** این مطالعه به طریق کیفی و با استفاده از روش مصاحبه گروهی متمرکز (FGD) در سه گروه از زنان و چهار مصاحبه عمیق فردی (IDI) انجام گرفت.

یافته‌ها: مصاحبه‌های گروهی متمرکز نشان داد که افراد اطلاعات خوبی از روش‌های پیشگیری از حاملگی داشتند و بیشترشان از IUD به عنوان روشی آسان و مطمئن یاد می‌کردند. اکثر آنان عوارض IUD را خونریزی بیشتر، لکه‌بینی، عفونت، کمر درد و پا درد می‌دانستند و در گروهی که به علت عوارض، IUD را خارج کرده بودند بیشترین مشکل خونریزی و لکه‌بینی و به میزان کمتری عفونت بود. بر اساس مصاحبه‌های عمیق فردی، در ابتدای استفاده از این نوع IUD موارد خروج خیلی زیادتر بود و عوارضی مثل خونریزی و لکه‌بینی در این نوع بیشتر از انواع قبلی بود.

نتیجه‌گیری: توصیه می‌شود با دقت بیشتر در انتخاب نوع IUD و نحوه گذاشتن آن و انجام مطالعات بیشتر در مقایسه بین IUD مصرفی فعلی با انواع دیگر موجود در بازار، بتوان با انتخاب بهترین گزینه، شاهد ارتقاء سیاست‌های تنظیم خانواده در کشور باشیم. **واژگان کلیدی:** IUD، خروج، عوارض.

مقدمه

پیشگیری از بارداری استفاده می‌کنند. در کشورهای در حال توسعه، عقیم‌سازی زنان و وسیله داخل رحمی (IUD) و در کشورهای پیشرفته قرص و کاندوم بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرد (۱). امروزه IUD به عنوان روشی مطمئن، موثر و اقتصادی به شکل وسیعی مورد استفاده قرار می‌گیرد (۲).

بر اساس آمار وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (DHS) در مهرماه ۱۳۷۹، درصد شیوع استفاده از روش‌های

۴۵ درصد از کل زنان دارای فعالیت جنسی در جهان که تمایل به بارداری ندارند، در سنین باروری از روش‌های مختلف

آدرس نویسنده مسئول: تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده بهداشت، انستیتو تحقیقات

بهداشتی، دکتر کورش هلاکوئی نائینی (email: holakoin@tums.ac.ir)

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۸۸/۱/۱۶

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۸/۸/۶